



Go-Keto



Nutzerhandbuch

Blutglukose- &
Ketonüberwachungsgerät



Incl. Masterclass
+
Facebook



Best choice for
your keto journey



The most reliable
Go-Keto meter

Go-Keto

Blutglukose- & Ketonüberwachungsgerät

Selbstüberwachung von Blutglukose ist ein integraler Bestandteil der Diabetespflege, aber die hohen Kosten des Testes können dies manchmal unmöglich machen. Gemeinsam können wir Ihren Diabetes besser bewältigen und Ihnen helfen, ein längeres und gesünderes Leben zu führen.

Willkommen und vielen Dank für die Wahl des Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungssystems. Das Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungssystem gibt Ihnen exakte Blutglukose- oder β -Keton- (β -Hydroxybutyrat-) Ergebnisse aus frischen Vollblutproben in nur wenigen einfachen Schritten.

Um genaue Ergebnisse Ihres Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungssystems zu erhalten, folgen Sie bitte diesen Richtlinien:

- Lesen Sie vor der Benutzung die Anweisungen sorgfältig durch.
- Verwenden Sie den Code-Chip, der jeder Teststreifen-Box beigelegt ist.
- Verwenden Sie nur Go-Keto Blutglukose-Teststreifen mit dem Go-Keto Blutglukose- & Keton- Messgerät, um Ihre Blutglukose-Konzentration zu testen.
- Verwenden Sie nur Go-Keto Blutketon-Teststreifen mit dem Go-Keto Blutglukose- & Keton- Messgerät, um Ihre Blut β -Keton-Konzentration zu testen.
- Nur für die In-vitro-Diagnostik. Ihr Blutglukose & Keton-Überwachungssystem darf nur außerhalb des Körpers für die Überwachung der Wirksamkeit der Diabetes-Kontrolle verwendet werden. Es sollte nicht für die Diagnose von Diabetes oder diabetischer Ketoazidose (DKA) verwendet werden.
- Zum Selbsttesten und zur professionellen Nutzung. Für den professionellen Gebrauch Handschuhe tragen, um den Kontakt mit potenziell gefährlichen biologischen Proben während der Prüfung zu vermeiden.
- Testen Sie nur Vollblutproben mit dem Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungssystems.

- Selbst-Tester konsultieren bitte Ihren Arzt oder medizinisches Fachpersonal für Diabetes, bevor Sie irgendwelche Anpassungen in Bezug auf Ihre Medikamente, Diät oder Aktivitätsroutinen durchführen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Bewahren Sie das Nutzerhandbuch stets an einem sicheren Ort auf und werfen Sie es nicht weg.
- Verwenden Sie das Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät gemäß der Anweisungen. Wenn Sie dies nicht tun, kann der Schutz durch das Messgerät beeinträchtigt werden.

Wenn Sie die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Anweisungen befolgen, können Sie Ihr Go-Keto Blutglukose- & Keton- Überwachungssystem zur Überwachung Ihrer Blutglukose und β - Ketons verwenden und Ihren Diabetes besser handhaben, und zwar einschließlich diabetischer Ketoazidose (DKA).

Table of Contents

Anfangen	1
Komponentenbeschreibungen	3
Blutglukose- & Keton-Messgerä	4
Messgerätanzeige	6
Blutglukose-Teststreifen	9
Glukose-Kontrollösung	12
Blut Keton-Teststreifen	14
Keton-Kontrollösung	17
Installieren der Batterie	19
Messgeräteeinstellung vor dem Testen	20
Schritt 1 - Codierung des Messgerätes	20
Schritt 2 - Einstellen der Messgeräteeinstellungen	22
Durchführen eines Qualitätskontrolltests	27
Glukose-Qualitätskontrolltest	27
Keton-Qualitätskontrolltest	31
Testen Sie Ihre Blutglukose	35
Schritt 1 - Einen Tropfen Blut erhalten	35
Schritt 2 - Blutglukose testen	41
"HI"- und "LO"-Nachrichten	44
"Hypo"- und "Hyper"-Nachrichten	45
"Keton?" Nachricht	45
Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen für Blutglukosetests	46
Testen Sie Ihr Blutketon	47
Schritt 1 - Einen Tropfen Blut erhalten	47
Schritt 2 - Testen von Blutketon	49
"HI"-Nachricht	51
Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen für Blutketon-Tests	52
Verwenden des Messgerätspeichers	53
Anzeigen gespeicherter Datensätze	53
Löschen des Speichers	55
Übertragen von Aufzeichnungen	55

Wartung	57
Ersetzen der Batterie	57
Pflege Ihres Go-Keto Blutglukose- & Keton- Überwachungssystems	58
Vorschlag und Referenz	59
Vorgeschlagene Blutglukose-Testzeit und Zielwerte	59
Referenz für Ihre β -Keton-Testergebnisse.....	60
Vergleich von Messgerät- und Laborergebnissen	61
Fehlerbehebung	62
Technische Daten	64
Garantie	65
Index der Symbole	66
Index	67

Anfangen

Vor dem Testen die Anleitung sorgfältig durchlesen und alle Komponenten Ihres Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungssystems kennenlernen. Abhängig von dem Go-Keto Kit, das Sie kaufen, müssen einige der Komponenten separat erworben werden. Bitte überprüfen Sie die Liste der Inhalte auf der äußeren Box für Details darüber, welche Komponenten in Ihrem Kauf enthalten sind.



**GO-Keto
Blutglukose- & Ketonmessgerät**



Sterile Lanzette



**Durchsichtige
Kappe**



Lanzettiergerät



Tragetasche



**Go-Keto
Blutglukose-Teststreifen**



Go-Keto Glukose-Code-Chip



**Go-Keto
Blutketon-Teststreifen**



Go-Keto Keton-Code-Chip



**Go-Keto
Glukose-Kontrolllösung**



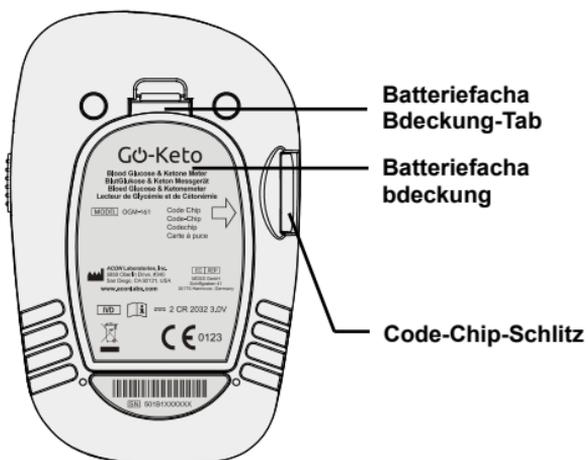
**Go-Keto
Keton-Kontrolllösung**

Komponentenbeschreibungen

1. Messgerät: Liest die Teststreifen und zeigt die Blutglukose- oder β -Keton-Konzentration an.
2. Teststreifen: Streifen mit einem chemischen Reagenzsystem, der mit dem Messgerät verwendet wird, um die Glukose- oder β -Ketonkonzentration im Blut zu messen.
3. Code-Chip: Automatisches Kalibrieren des Messgerätes mit der Codenummer beim Einstecken in das Messgerät.
4. Lanzettiergerät: Wird mit sterilen Lanzetten für Blutprobensammlung verwendet. Das verpackte Lanzettiergerät verfügt über mehrere Tiefeneinstellungen, so dass die Benutzer die Tiefe der Punktion anpassen und Unannehmlichkeiten minimieren können. Es kann auch die gebrauchten Lanzetten auswerfen.
5. Durchsichtige Kappe: Wird mit dem Lanzettiergerät und einer sterile Lanzette verwendet, um eine Blutprobe aus dem Unterarm und der Handfläche zu ziehen.
6. Sterile Lanzetten: Wird mit dem Lanzettiergerät verwendet, um eine Blutprobe zu ziehen. Sterile Lanzetten werden für jedes Entnehmen einer Blutprobe in die Lanzettiergerät eingelegt und nach Gebrauch entsorgt.
7. Kontrolllösung: Überprüft den ordnungsgemäßen Betrieb des Überwachungssystems durch Überprüfung der Teststreifen und des Messgeräts relative zu einer vorkalibrierten Kontrolllösung. Die Kontrolllösung 1 ist alles, was man meistens braucht. Wenn Sie zusätzliche Teststufen durchführen möchten, stehen Ihnen Kontrolllösung 0 und Kontrolllösung 2 zur Verfügung.
8. Tragetasche: Bietet Portabilität für Blutglukose- oder β -Ketontests, egal, wohin Sie auch gehen.
9. Handbuch: Bietet detaillierte Anleitungen zur Verwendung Ihres Go-Keto Blutglukose & Keton-Überwachungssystems.
10. Kurzanleitung: Bietet einen kurzen Überblick über Ihr Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungssystem und Testverfahren. Dieser kleine Führer kann in Ihrem Tragekoffer aufbewahrt werden.
11. Garantiekarte: Sollte ausgefüllt und an den Händler zurückgegeben werden, um für die 5-jährige Messgeräte-Garantie zu qualifizieren.

Blutglukose- & Keton-Messgerät

Das Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät ist für den Einsatz mit den Go-Keto Blutglukose-Teststreifen konzipiert, um Ihre Blutglukosekonzentration zu testen und für den Einsatz mit den Go-Keto Blutketon-Teststreifen, um Ihre Blut- β -Ketonkonzentration zu testen. Verwenden Sie dieses Diagramm, um sich mit allen Teilen Ihres Messgerätes vertraut zu machen.



Flüssigkristallanzeige (LCD): Zeigt Ihre Testergebnisse an und hilft Ihnen durch den Testprozess.

M-Taste: Ruft vorherige Testergebnisse aus dem Messgerätspeicher wieder auf und führt weitere Menüauswahlfunktionen aus.

S-Taste: Wählt die Messwerte und führt weitere Menüauswahlfunktionen aus.

Streifen-Port: Teststreifen werden in diesen Bereich eingefügt, um einen Test durchzuführen.

Streifen-Ejektor: Schieben Sie den Ejektor nach vorne, um den verwendeten Teststreifen zu auszusondern.

Hinweis: Entsorgen Sie Blutproben und Materialien sorgfältig. Behandeln Sie alle Blutproben, als ob sie infektiöse Materialien wären. Befolgen Sie die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und befolgen Sie auch alle lokalen Vorschriften bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien.

Batteriefachabdeckung: Entfernen Sie die Batteriefachabdeckung, um zwei CR2032 Münzzellenbatterien einzulegen.

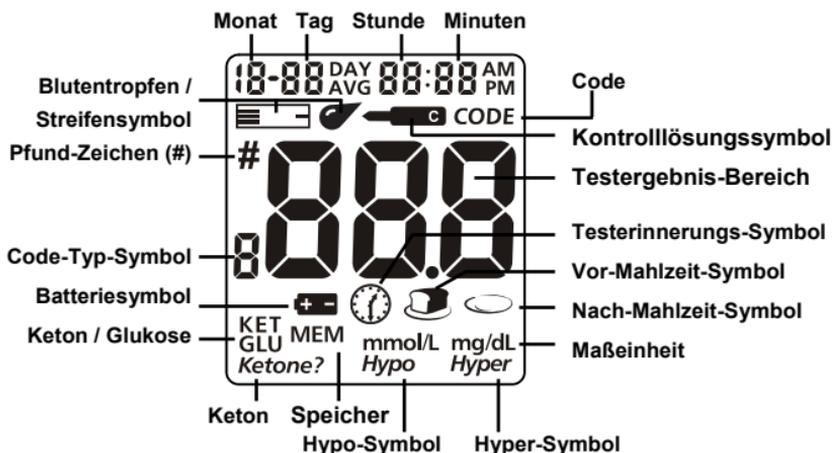
Batteriefachabdeckungs-Haltelasche: Drücken Sie die Batteriefachabdeckungs-Haltelasche, um die Batteriefachabdeckung zu öffnen.

Code-Chip-Schlitz: Legen Sie den Code-Chip ein.

Code-Chip: Zur Codierung des Messgeräts. Jeder Packung Teststreifen enthält einen neuen Code-Chip.

Daten-Port: Sendet Informationen an einen Computer über ein optionales Datenübertragungskabel, um gespeicherte Daten im Messgerät anzuzeigen, zu analysieren und zu drucken. Das Datenübertragungskabel steht als optionales Add-on zur Bestellung zur Verfügung.

Messgerätanzeige



Blutentropfen / Streifensymbol: Dort erscheinen zwei Symbole gleichzeitig, um Ihnen zu sagen, wann die Probe verwendet werden soll.

Pfund-Zeichen (#): Erscheint mit dem Kontrolllösungs-Testergebnis oder wenn Sie ein ungültiges Blutglukose-Testergebnis markieren, um zu verhindern, dass es in den Durchschnitt aufgenommen wird.

Code-Typ-Symbol: Zeigt den Code der Blutglukose-Teststreifen an. "H" bedeutet, dass die angezeigte Codenummer für Go-Keto Blutglukose-Teststreifen steht.

Batteriesymbol: Warnt, wenn Sie die Batterie ersetzen sollten.

Keton / Glukose: "KET" bezeichnet eine Codenummer von Keton-Teststreifen oder ein Blut- β - Keton-Testergebnis. "GLU" zeigt ein Blutglukosetestergebnis an. Diese beiden Symbole werden nie gleichzeitig erscheinen.

Kontrolllösungssymbol: Zeigt ein Kontroll-Testergebnis an. Ein Pfund-Zeichen (#) wird auch angezeigt, wenn das Kontrolllösungs-Symbol erscheint.

Testergebnisbereich: Zeigt die Codenummer und das Testergebnis an.

Maßeinheit: Nur eine Einheit Blutglukose-Konzentration wird auf Ihrem Messgerät angezeigt und kann nicht angepasst werden.

Vor-Mahlzeit-Symbol: Erscheint, wenn Vor-Mahlzeit-Testergebnisse angezeigt werden.

Nach-Mahlzeit-Symbol: Erscheint, wenn Nach-Mahlzeit-Testergebnisse angezeigt werden.

Testerinnerungs-Symbol: Erscheint, um Sie daran zu erinnern, Ihr Blut zu testen.

Hyper-Symbol: Erscheint, wenn die Blutglukosekonzentration über dem von Ihnen gesetzten Zielwerts für "Hyperglykämie" (hoher Blutglukosespiegel) liegt.

Hypo-Symbol: Erscheint, wenn die Blutglukosekonzentration unterhalb des von Ihnen gesetzten Zielwerts für "Hypoglykämie" (niedriger Blutglukose) liegt.

Keton: Erscheint, wenn die Blutglukosekonzentration über 16,7 mmol/L (300 mg/dL) liegt. Ein Ketontest wird empfohlen, wenn dieses Symbol erscheint. Konsultieren Sie Ihre medizinische Fachkraft in Bezug auf die Prüfung auf Ketone.

Hinweis: Dieses Symbol bedeutet nicht, dass das System Ketone erkannt hat. Es empfiehlt einfach, dass ein Ketontest durchgeführt werden sollte.

CODE: Erscheint mit der Codennummer der Teststreifen.

Speicher: Zeigt ein im Speicher gespeichertes Testergebnis an.

Messgerät Gebrauch und Vorsichtsmaßnahmen

- Das Messgerät ist voreingestellt, um die Blutglukose-Konzentration in Millimol pro Liter (mmol/L) oder Milligramm pro Deziliter (mg/dL) anzuzeigen, je nachdem, welche Maßeinheit in Ihrem Land standardmäßig ist. Diese Maßeinheit kann nicht eingestellt werden.
- Das Messgerät ist voreingestellt, um die Blutkonzentration von β -nur in Millimol pro Liter (mmol/L) anzuzeigen.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Messgerät eindringen.
- Halten Sie den Streifenbereich sauber.
- Halten Sie Ihr Messgerät trocken und vermeiden Sie, es extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit auszusetzen. Lassen Sie es nicht in Ihrem Auto liegen. Bitte benutzen Sie das Messgerät im Innenbereich.
- Lassen Sie das Messgerät nicht fallen und lassen Sie es auch nicht nass werden. Wenn Sie das Messgerät fallengelassen wurde oder es nass geworden ist, überprüfen Sie das Messgerät, indem Sie einen Qualitätskontrolltest durchführen. Informationen zum Qualitätskontrolltest finden Sie auf Seite 27.
- Nehmen Sie das Messgerät nicht auseinander. Wenn Sie das Messgerät auseinandernehmen, erlischt die Garantie automatisch.
- Weitere Informationen zum Reinigen des Messgerätes finden Sie im Abschnitt "Pflege des Messgeräts" auf Seite 58.
- Halten Sie das Messgerät und alle zugehörigen Teile außerhalb der Reichweite von Kindern.

Hinweis: Befolgen Sie bei der Entsorgung des Messgeräts und der verbrauchten Batterien die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und alle örtlichen Vorschriften.

Alle Glukose-Systeme präventive Warnungen im Hinblick auf EMC

1. Dieses Gerät wurde auf Unempfindlichkeit gegenüber elektrostatische Entladung gemäß IEC 61000-4-2 geprüft. Die Verwendung dieses Instruments in einer trockenen Umgebung, insbesondere wenn synthetische Materialien vorhanden sind (also synthetische Kleidung, Teppiche usw.), kann zu schädlichen statischen Entladungen führen, die zu fehlerhaften Ergebnissen führen können.
2. Dieses Gerät entspricht den Emissions- und Immunitätsanforderungen nach EN61326-1 und EN61326-2-6. Verwenden Sie dieses Instrument nicht in unmittelbarer Nähe von starken elektromagnetischen Strahlen. Dies könnte sonst den ordnungsgemäßen Betrieb des Messgerätes beeinträchtigen.
3. Für den professionellen Einsatz sollte die elektromagnetische Umgebung vor dem Betrieb dieses Gerätes ausgewertet werden.

Blutglukose-Teststreifen

Die Go-Keto Blutglukose-Teststreifen können mit dem Go-Keto Blutglukose- & Keton -Messgerät zusammenarbeiten, um die Glukosekonzentration im Vollblut zu messen.

Die Go-Keto Blutglukose-Teststreifen sind dünne Streifen mit einem chemischen Reagensystem. Nachdem der Streifen in das Messgerät eingeführt wurde, wird Blut auf die Probenspitze des Teststreifens aufgebracht. Das Blut wird dann automatisch in die Reaktionszelle absorbiert. Eine Reaktion findet statt und es entsteht ein transients elektrischer Strom. Die Blutglukosekonzentration wird auf der Grundlage des vom Messgerät erfassten elektrischen Stroms berechnet. Das Ergebnis wird auf dem Messgeräte-Display angezeigt. Das Messgerät ist dafür kalibriert, um plasmaähnliche Konzentrationsergebnisse zu zeigen.

Probenspitze

Bringen Sie hier Blut oder Kontrolllösung auf.



Kontrollfenster

Kontrollieren Sie hier, ob eine ausreichende Probe aufgebracht wurde.

Kontaktleisten

Führen Sie dieses Ende des Teststreifens bis zum Anschlag in das Messgerät ein.

WICHTIG: Probe nur auf die Probenspitze des Teststreifens auftragen. Bringen Sie kein Blut- oder Kontrolllösung auf die Oberseite des Teststreifens auf, da dies zu einem ungenauen Ablesen führen kann.

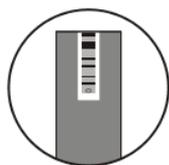


Richtig

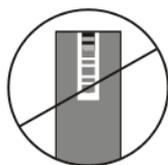


Falsch

Halten Sie den Blutropfen an die Probenspitze des Teststreifens, bis das Kontrollfenster vollständig voll ist und bis das Messgerät beginnt herunterzuzählen. Wenn Sie Blut aufgebracht haben, aber das Messgerät nicht beginnt, herunterzuzählen, können Sie erneut einen zweiten Tropfen Blut innerhalb von 3 Sekunden aufbringen. Wenn das Kontrollfenster sich nicht füllt und das Messgerät beginnt herunterzuzählen, dann sollten Sie nicht noch mehr Blut auf den Teststreifen auftragen. Wenn Sie dies tun, könnten Sie eine E-5 Nachricht oder ein ungenaues Testergebnis erhalten. Wenn in diesem Falldas Messgerät beginnt herunterzuzählen und sich das Kontrollfenster nicht füllt, sondern Sie den Streifen aus und beginnen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen noch einmal.



Richtig



Falsch

Codenummer

Jedes Paket Blutglukose-Teststreifen wird mit einer Codenummer (CODE), einer Chargennummer (LOT), einem ungeöffneten Verfallsdatum (🕒) und einem Kontrollbereich bedruckt.

Lagerung und Handhabung

Bitte beachten Sie die folgenden Lager- und Handhabungsanweisungen:

- Die Blutglukose-Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort bei 2-30°C (36-86°F) aufbewahren. Lagern Sie sie vor Hitze und direktem Sonnenlicht geschützt.
- Nicht einfrieren oder tiefkühlen lassen.
- Lagern oder verwenden Sie keine Teststreifen an einem feuchten Ort wie etwa einem Badezimmer.
- Lagern Sie das Messgerät, die Teststreifen oder die Kontrolllösung nicht in der Nähe von Bleichmittel oder Reinigungsmitteln, die Bleichmittel enthalten.
- Setzen Sie die Kappe sofort nach dem Entfernen eines Teststreifens wieder auf die Teststreifen-Ampulle.
- Der Teststreifen sollte sofort nach dem Entfernen aus dem Behälter verwendet werden.
- Verwenden Sie Ihre Teststreifen nicht nach dem ungeöffneten Verfallsdatum auf dem Etikett. Die Verwendung von Teststreifen nach dem ungeöffneten Verfallsdatum kann zu falschen Testergebnissen führen.

Hinweis: Das Verfallsdatum ist im Jahr-Monat-Datum Format gedruckt.

Besondere Hinweise für Blutglukose-Teststreifen in der Ampulle

- Teststreifen sollten in ihrer fest verschlossenen Schutzampulle aufbewahrt werden, um sie in einwandfreiem Zustand zu halten.
- Lagern Sie keine Teststreifen außerhalb der Schutzampulle. Teststreifen müssen in der Original-Ampulle mit geschlossener Kappe aufbewahrt werden.
- Transferieren Sie keine Teststreifen in eine neue Ampulle oder einen anderen Behälter.

- Setzen Sie die Kappe sofort nach dem Entfernen eines Teststreifens wieder auf die Teststreifen-Ampulle.
- Eine neue Ampulle mit Blutglukose-Teststreifen kann für 6 Monate nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Schreiben Sie nach dem Öffnen das geöffnete Ablaufdatum auf das Fläschchenetikett. Sondern Sie die Ampulle 6 Monate nach dem ersten Öffnen aus. Die Verwendung nach diesem Zeitraum kann zu ungenauen Messungen führen.

Spezielle Anweisungen für Blutglukose-Teststreifen in Folienbeuteln

- Reißen Sie den Beutel sorgfältig aus der Reißlücke Vermeiden Sie es, den Teststreifen zu beschädigen oder zu verbiegen.
- Benutzen Sie den Teststreifen sofort nach dem Entfernen aus dem Beutel.

Blutglukose-Teststreifen-Vorsichtsmaßnahmen

- Für die In-vitro-Diagnostik. Teststreifen dürfen nur für Testzwecke außerhalb des Körpers verwendet werden.
- Verwenden Sie keine Teststreifen, die in irgendeiner Weise zerrissen, gebogen oder beschädigt sind. Teststreifen nicht wiederverwenden.
- Bevor Sie einen Blutglukosetest durchführen, stellen Sie sicher, dass die Codenummer auf dem Messgeräte-Display mit der Nummer auf der Blutglukose-Teststreifen-Ampulle oder auf dem Beutel übereinstimmt.
- Halten Sie die Teststreifen-Ampulle oder den Folienbeutel von Kindern und Tieren fern.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt oder medizinisches Fachpersonal, bevor Sie Änderungen an Ihrem Behandlungsplan auf der Grundlage Ihrer Blutglukose-Testergebnisse vornehmen.

Lesen Sie für weitere Details die Go-Keto Blutglukose-Teststreifen-Beilage.

Glukose-Kontrolllösung

Die Go-Keto Glukose-Kontrolllösung kann für einen Glukose- Qualitätskontrolltest verwendet werden.



Go-Keto Glukose-Kontrolllösung

Die Go-Keto Glukose-Kontrolllösung enthält eine bekannte Konzentration an Glukose. Sie wird verwendet, um zu bestätigen, dass Ihr Messgerät und Glukose-Teststreifen richtig zusammenarbeiten und dass Sie den Glukosetest korrekt durchführen. Es ist wichtig, einen Glukose-Qualitätskontrolltest regelmäßig durchzuführen, um sicherzustellen, dass Sie korrekte Glukosetestergebnisse erhalten.

Sie sollten einen Glukose-Qualitätskontrolltest durchführen:

- Bevor Sie zum ersten Mal Ihr Messgerät verwenden, um Blutglukose zu testen, um sich mit seinem Betrieb vertraut zu machen.
- Vor der Verwendung einer neuen Schachtel mit Blutglukose-Teststreifen.
- Wenn Sie vermuten, dass das Messgerät oder die Blutglukose-Teststreifen nicht richtig funktionieren.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihre Blutglukose-Testergebnisse ungenau sind oder wenn sie mit dem, was Sie intuitive für wahr halten, unvereinbar sind.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
- Nach dem Reinigen des Messgerätes
- Mindestens einmal pro Woche.

Siehe **Glukose-Qualitätskontroll-Test** auf Seite **27** für Anweisungen zum Ausführen eines Glukose-Qualitätskontrolltests.

Lagerung und Handhabung

Bitte beachten Sie die folgenden Lager- und Handhabungsanweisungen:

- Die Glukosekontrolllösung bei 2-30°C (36-86°F) aufbewahren.
- Nicht kühlen oder einfrieren
- Wenn die Kontrolllösung kalt ist, nicht verwenden, bis sie auf Raumtemperatur erwärmt ist.
- Verwenden Sie sie vor dem ungeöffneten Ablaufdatum, das auf der Flasche angezeigt wird.

Hinweis: Das Verfallsdatum ist im Jahr-Monat-Datum Format gedruckt.

- Jede Flasche Glukosekontrolllösung kann für 6 Monate nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Notieren Sie das geöffnete Ablaufdatum auf dem Flaschenetikett.

Glukose-Kontrolllösung-Vorsichtsmaßnahmen

- Für die In-vitro-Diagnostik. Die Glukose-Kontrolllösung dient zum Testen nur außerhalb des Körpers. Nicht schlucken oder einspritzen
- Vor Gebrauch gut schütteln.
- Glukose-Kontrolllösungs-Tests werden nur dann als genau spezifiziert, wenn sie bei einer Temperatur zwischen 10 und 40°C (50-104°F) getestet werden.
- Die Kontrollbereiche, die auf der Blutglukose-Teststreifen-Ampulle oder auf dem Folienbeutel gezeigt werden, sind keine empfohlenen Bereiche für Ihren Blutglukosespiegel. Ihre persönlichen Blutglukose-Zielbereiche sollten von Ihrem medizinischen Fachpersonal bestimmt werden.
- Berühren Sie den Teststreifen nicht mit der Spitze der Kontrolllösungsflasche.
- Verwenden Sie die Go-Keto Glukose-Kontrolllösung mit Go-Keto Blutglukose-Teststreifen zur Durchführung eines Qualitätskontrollversuchs.

Weitere Informationen finden Sie in der Go-Keto Glukose-Kontrolllösung.

Blut Keton-Teststreifen

Die Go-Keto Blutketon-Teststreifen sind dünne Streifen mit einem chemischen Reagenzsystem, das mit dem Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät zusammenarbeiten kann, um die β -Ketonkonzentration im Vollblut zu messen. Nachdem der Streifen in das Messgerät eingeführt wurde, wird Blut auf die Probenspitze des Teststreifens aufgebracht. Das Blut wird dann automatisch in die Reaktionszelle absorbiert. Eine Reaktion findet statt und es entsteht ein transienter elektrischer Strom. Die Blut- β - Ketonkonzentration wird auf der Grundlage des vom Messgerät erfassten elektrischen Stroms berechnet. Das Ergebnis wird auf dem Messgeräts-Display angezeigt. Das Messgerät ist dazu kalibriert, um plasmaähnliche Konzentrationsergebnisse anzuzeigen.

Probenspitze

Bringen Sie hier Blut oder Kontrolllösung auf.



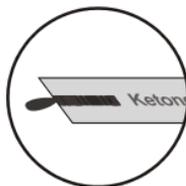
Kontrollfenster

Überprüfen Sie, ob eine ausreichende Probe aufgebracht wurde.

Kontaktleisten

Führen Sie dieses Ende des Teststreifens bis zum Anschlag in das Messgerät ein.

WICHTIG: Probe nur auf die Probenspitze des Teststreifens auftragen. Bringen Sie keine Blut- oder Kontrolllösung auf die Oberseite des Teststreifens auf, da dies zu einem ungenauen Ablesen führen kann.



Richtig



Falsch

Halten Sie den Blutropfen an die Probenspitze des Teststreifens bis das Kontrollfenster vollständig voll ist und bis das Messgerät beginnt herunterzuzählen. Wenn Sie Blut aufgebracht haben, aber das Messgerät nicht beginnt herunterzuzählen, können Sie erneut einen zweiten Tropfen Blut innerhalb von 3 Sekunden aufbringen. Wenn sich das Kontrollfenster nicht füllt und das Messgerät beginnt herunterzuzählen, geben Sie kein Blut mehr auf den Teststreifen. Wenn Sie dies tun, könnten Sie sonst eine E-5 Nachricht oder ein ungenaues Testergebnis erhalten. In diesem Fall, wenn das Messgerät beginnt herunterzuzählen und sich das Kontrollfenster nicht füllt, sondern Sie den Streifen aus und beginnen Sie den Test erneut mit einem anderen Teststreifen.



Richtig



Falsch

Codenummer



Jedes Paket von Go-Keto Blutketon-Teststreifen wird mit einer Codenummer (CODE), einer Chargennummer (LOT), einem ungeöffneten Ablaufdatum (📅) und einem Kontrollbereich (CTRL0, CTRL1 und CTRL 2) bedruckt.

Lagerung und Handhabung

Bitte beachten Sie die folgenden Lager- und Handhabungsanweisungen:

- Go-Keto Blutketon-Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort, 5-30°C (41-86°F) aufbewahren. Lagern Sie sie vor Hitze und direktem Sonnenlicht geschützt.
- Nicht einfrieren oder kühlen lassen.
- Lagern oder verwenden Sie keine Teststreifen an einem feuchten Ort wie einem Badezimmer.
- Lagern Sie das Messgerät, die Teststreifen oder die Kontrolllösung nicht in der Nähe von Bleichmittel oder Reinigungsmitteln, die Bleichmittel enthalten.
- Setzen Sie die Kappe sofort nach dem Entfernen eines Teststreifens wieder auf die Teststreifen-Ampulle.
- Der Teststreifen sollte sofort nach dem Entfernen aus dem Behälter verwendet werden.
- Verwenden Sie Ihre Teststreifen nicht nach dem ungeöffneten Verfallsdatum auf dem Etikett. Die Verwendung von Teststreifen nach dem ungeöffneten Verfallsdatum kann zu falschen Testergebnissen führen.

Hinweis: Das Verfallsdatum ist im Jahr-Monat-Datum Format gedruckt.

Besondere Hinweise für Blutketon-Teststreifen in der Ampulle

- Teststreifen sollten in ihrer fest verschlossenen Schutzampulle aufbewahrt werden, um sie in einwandfreiem Zustand zu halten.
- Lagern Sie keine Teststreifen außerhalb der Schutzampulle. Teststreifen müssen in der Original-Ampulle mit geschlossener Kappe aufbewahrt werden.
- Transferieren Sie keine Teststreifen in eine neue Ampulle oder einen anderen Behälter.
- Setzen Sie die Kappe sofort nach dem Entfernen eines Teststreifens wieder auf die Teststreifen-Ampulle.
- Eine neue Ampulle mit Teststreifen kann für 6 Monate nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Schreiben Sie nach dem Öffnen das geöffnete Ablaufdatum auf das Ampullenetikett. Sondern Sie die Ampulle 6 Monate nach dem ersten Öffnen aus. Die Verwendung nach diesem Zeitraum kann zu ungenauen Messungen führen.

Spezielle Anweisungen für Blutketon-Teststreifen in Folienbeuteln

- Reißen Sie den Beutel sorgfältig aus der Reißlücke. Vermeiden Sie es, den Teststreifen zu beschädigen oder zu verbiegen.
- Benutzen Sie den Teststreifen sofort nach dem Entfernen aus dem Beutel.

Blut Keton-Teststreifen-Vorsichtsmaßnahmen

- Für die *In-vitro*-Diagnostik. Teststreifen dürfen nur für die Testzwecke außerhalb des Körpers verwendet werden.
- Verwenden Sie keine Teststreifen, die in irgendeiner Weise zerrissen, gebogen oder beschädigt sind. Teststreifen nicht wiederverwenden.
- Bevor Sie einen Blut- β - Ketontest durchführen, stellen Sie sicher, dass die Codenummer auf dem Messgerät mit der Nummer auf der Teststreifen-Ampulle oder auf dem Folienbeutel übereinstimmt.
- Halten Sie die Teststreifen-Ampulle oder den Folienbeutel von Kindern und Tieren fern.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder medizinische Fachkraft, bevor Sie irgendwelche Änderungen in Ihrem Behandlungsplan auf der Grundlage Ihrer Blut- β - Keton-Testergebnisse vornehmen.

Weitere Informationen finden Sie in der Go-Keto Blutketon-Teststreifen-Beilage.

Keton-Kontrolllösung

Die Go-Keto Keton-Kontrolllösung enthält eine bekannte Konzentration von β -Keton. Sie wird verwendet, um zu bestätigen, dass Ihr Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät und die Go-Keto Blutketon-Teststreifen richtig zusammenarbeiten und dass Sie den Test korrekt durchführen. Es ist wichtig, einen Keton-Qualitätskontrolltest durchzuführen, um sicherzustellen, dass Sie korrekte Blut- β - Keton-Testergebnisse erhalten.

Sie sollten einen Keton-Qualitätskontrolltest durchführen:

- Bevor Sie Ihr Messgerät zum ersten Mal verwenden, um Blut- β - Keton zu testen, um sich mit seinem Betrieb vertraut zu machen.
- Vor der Verwendung einer neuen Box von Go-Keto Blutketon-Teststreifen.
- Wenn Sie vermuten, dass das Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät oder die Go-Keto Blutketon-Teststreifen nicht richtig funktionieren.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihr Blut- β - Keton-Testergebnisse ungenau sind oder wenn sie nicht mit dem übereinstimmen, was Sie intuitive für richtig halten.
- Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
- Nach dem Reinigen des Messgerätes.



Weitere Informationen zum Ausführen **eines Keton-Qualitätskontrolltests** finden Sie unter Keton-Qualitätskontrolltest auf Seite **31**.

Lagerung und Handhabung

Bitte beachten Sie die folgenden Lager- und Handhabungsanweisungen:

- Lagern Sie die Go-Keto Keton-Kontrolllösung bei 5-30°C (41-86°F).
- Nicht kühlen oder einfrieren
- Wenn die Kontrolllösung kalt ist, nicht verwenden, bis sie auf Raumtemperatur erwärmt ist.
- Verwenden Sie sie vor dem ungeöffneten Ablaufdatum, das auf der Flasche angezeigt wird.

Hinweis: Das Verfallsdatum ist im Jahr-Monat-Datum Format gedruckt.

- Jede Flasche Go-Keto Keton-Kontrolllösung kann für 6 Monate nach dem ersten Öffnen verwendet werden. Notieren Sie das geöffnete Ablaufdatum auf dem Flaschenetikett.

Keton-Kontrolllösung-Vorsichtsmaßnahmen

- Für die *In-vitro*-Diagnostik. Die Kontrolllösung dient zum Testen nur außerhalb des Körpers. Nicht schlucken oder einspritzen
- Vor Gebrauch gut schütteln.
- Die Tests mit Go-Keto Keton-Kontrolllösung sind nur bei einem Test zwischen 10 und 40°C (50-104°F) als genau spezifiziert.
- Die Kontrollbereiche, die auf der Teststreifen-Ampulle oder auf dem Folienbeutel gezeigt werden, sind keine empfohlenen Bereiche für Ihren Blut- β -Ketonspiegel. Konsultieren Sie Ihre medizinische Fachkraft für den für Sie geeigneten Blut- β -Ketonbereich.
- Berühren Sie den Teststreifen nicht mit der Spitze der Kontrolllösungsflasche.
- Verwenden Sie nur die Go-Keto Keton-Kontrolllösung mit Go-Keto Blutketon-Teststreifen, um einen Keton-Qualitätskontrolltest durchzuführen.

Weitere Informationen finden Sie in der Go-Keto Keton-Kontrolllösungs-Beilage.

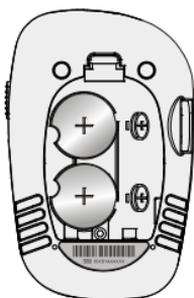
Installieren der Batterie

Die Batterie ist möglicherweise nicht im Messgerät vorinstalliert. Es sind zwei CR 2032 3.0V Münzzellenbatterien erforderlich. Finden Sie die Batterien in Ihrem Tragekoffer und installieren Sie sie gemäß folgender Schritte:

1. Drehen Sie das Messgerät um, um die Batteriefachabdeckung zu lokalisieren. Drücken Sie die Batteriefachabdeckung auf der Oberseite und heben Sie die Abdeckung an, um sie zu öffnen.



2. Legen Sie zwei neue CR 2032 3.0V Münzzellenbatterien auf das Plastikband ein. Vergewissern Sie sich, dass es mit der Plus- (+) - Seite nach oben im Batteriefach ausgerichtet ist.



3. Schließen Sie die Batteriefachabdeckung und stellen Sie sicher, dass sie einrastet.

Messgeräteinstellung vor dem Testen

Vor dem Testen sind folgende Schritte zu beachten:

Schritt 1 - Codierung des Messgerätes

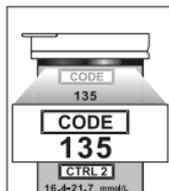
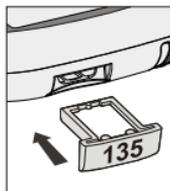
Jedes Mal, wenn Sie in eine neue Box Teststreifen wechseln, müssen Sie den Code-Chip, der der neuen Box Teststreifen beiliegt, einfügen.

Codierung des Messgerätes vor der Verwendung einer neuen Box von Blutglukose-Teststreifen

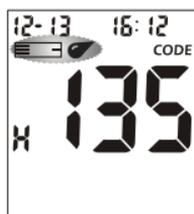
1. Nehmen Sie den Glukose-Code-Chip aus der Blutglukose-Teststreifen-Box. Überprüfen Sie den Buchstaben, der auf die Seite des Glukose-Code-Chips gedruckt ist. "H" zeigt einen Go-Keto Glukose-Code-Chip an. Achten Sie darauf, die gleiche Marke von Glukose-Code-Chip und Blutglukose-Teststreifen zu verwenden. Wenn die Marke des des den Teststreifen beiliegenden Code-Chips nicht korrekt ist, wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren lokalen Händler.



2. Vergleichen Sie die Codennummer auf dem Code-Chip mit der auf dem Teststreifen-Etikett (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckten Codennummer. Wenn die beiden Zahlen nicht gleich sind, können Sie ungenaue Ergebnisse erhalten. Wenn die Codennummer auf dem Codechip nicht mit der Nummer auf der Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) der Streifen übereinstimmt, mit der zusammen sie verpackt war, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren lokalen Händler.
3. Während Ihr Messgerät ausgeschaltet ist, legen Sie den neuen Glukose-Code-Chip in den Code-Chip-Schlitz des Messgerätes ein. Es sollte leicht einrasten. Der Code-Chip sollte im Messgerät bleiben, nehmen Sie ihn also nicht heraus, bis Sie zu einer anderen neue Box Teststreifen wechseln.



4. Schalten Sie das Messgerät ein, indem Sie einen Blutglukose-Teststreifen einsetzen. Sie sehen den Code in der Mitte des Bildschirms. Und dann wird der Code automatisch im Messgerät gespeichert. Der Code für Go-Keto Blutglukose-Teststreifen beginnt mit "H". Wenn der Code auf dem Code-Chip nicht mit dem Code übereinstimmt, der auf dem Bildschirm angezeigt wird, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren lokalen Händler.

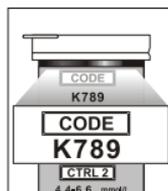
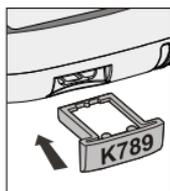


Hinweis: Der zuletzt verwendete Glukose-Code wird als Standard-Glukose-Code für den Rest Ihrer Blutglukosetests im Messgerät gespeichert, bis Sie einen neuen Glukose-Code-Chip in das Messgerät einfügen.

5. Wenn ein Blutglukose-Teststreifen eingelegt ist und kein Glukose-Code im Speicher gespeichert ist, blinkt das Display "- - -" und "CODE".

Codierung des Messgeräts vor der Verwendung einer neuen Box von Blutketon-Teststreifen

1. Nehmen Sie den Keton-Code-Chip aus der Blutketon-Teststreifen-Box. Der Code für Blutketon-Teststreifen beginnt mit "K". Vergleichen Sie den Code auf dem Keton-Code-Chip mit dem auf dem Teststreifen-Etikett (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckten Code. Wenn die beiden Codes nicht dieselben sind, könnten Sie ungenaue Ergebnisse erhalten. Wenn der Code auf dem Keton-Code-Chip nicht mit dem auf der Ampulle (oder auf Folienbeutel) der Streifen übereinstimmt, mit denen er verpackt wurde, wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren lokalen Händler.
2. Wenn Ihr Messgerät ausgeschaltet ist, können Sie den neuen Keton-Code-Chip in den Code-Chip-Schlitz des Messgerätes einlegen. Er sollte leicht einrasten. Der Code-Chip sollte im Messgerät bleiben, nehmen Sie ihn daher nicht heraus, bis Sie zu einer anderen neuen Box von Teststreifen wechseln.



3. Stellen Sie das Messgerät an, indem Sie einen Blutketon-Teststreifen einsetzen. Sie sehen die Codennummer und das "KET" –Symbol, das in der Mitte des Bildschirms erscheint. Und dann wird der Ketoncode automatisch im Messgerät gespeichert. Wenn die Codennummer auf dem Keton-Code-Chip nicht mit der Nummer übereinstimmt, die auf dem Bildschirm angezeigt wird, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren lokalen Händler.

Hinweis: Der zuletzt verwendete Keton-Code wird als Standard-Keton-Code für den Rest Ihres Blut- β -Keton-Tests gespeichert, bis Sie einen neuen Keton-Code-Chip in das Messgerät einfügen.

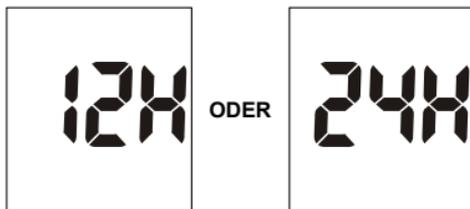
4. Wenn ein Blutketon-Teststreifen eingelegt ist und kein Keton-Code im Speicher gespeichert ist, blinkt das Display "--" und "CODE".

Schritt 2 - Einstellen der Messgeräteeinstellungen

Bevor Sie das Messgerät zum ersten Mal benutzen, müssen Sie die nachfolgend im Detail aufgeführten Einstellungen anpassen.

1. Messgerät-Einstellmodus: Drücken Sie die S-Taste für 2 Sekunden, um den Messgerät-Setup-Modus aufzurufen. Das Messgerät wechselt automatisch in den Setup-Modus, wenn es zum ersten Mal durch eine beliebige Methode eingeschaltet wird.
2. Uhr: Stellen Sie die Uhr auf einen 12- oder 24-Stunden-Modus. Drücken Sie die M-Taste, um zwischen den beiden Einstellungen zu wechseln. Dann drücken Sie die S-Taste, um Ihre Wahl zu speichern, und beginnen dann die Einstellung von Jahr, Monat und Datum.

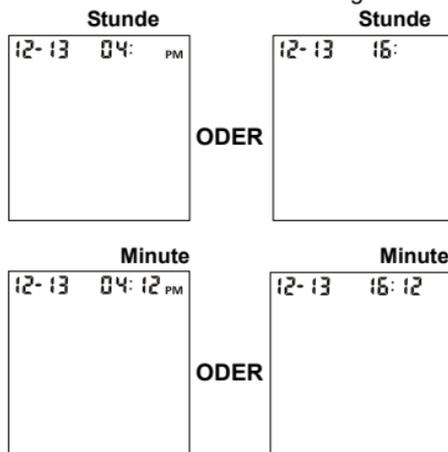
Hinweis: Die Uhr muss nach dem Austausch der Batterie zurückgesetzt werden.



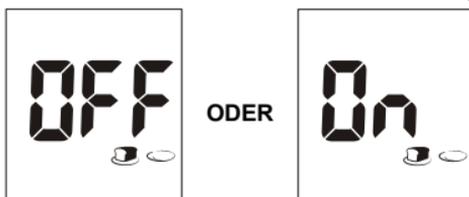
3. Datum: Das Jahr erscheint am oberen Rand des Displays. Drücken Sie die M-Taste, bis das richtige Jahr angezeigt wird. Sobald Sie das richtige Jahr ausgewählt haben, drücken Sie die S-Taste, um Ihre Wahl zu speichern und den Monat einzustellen. Drücken Sie die M-Taste, bis der richtige Monat angezeigt wird. Dann drücken Sie die S-Taste, um die Auswahl zu speichern und das Datum einzustellen. Drücken Sie die M-Taste, bis das richtige Datum angezeigt wird. Dann drücken Sie die S-Taste, um die Auswahl zu speichern und die Uhrzeit einzustellen.



4. Zeit: Die Stunde erscheint am oberen Rand des Displays. Stellen Sie die Stunde mit der M-Taste ein, bis die richtige Stunde angezeigt wird. Drücken Sie die S-Taste, um die Auswahl zu speichern und die Minuten einzustellen. Drücken Sie die M-Taste, um zur richtigen Minute zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Wahl zu speichern und die Mahlzeit-Markierungs-Funktion einzustellen.



5. Mahlzeit-Markierung: Beim Messgerät ist als Voreinstellung die Mahlzeit-Markierungs-Funktion deaktiviert. Das Messgerät soll dem Benutzer erlauben, die Mahlzeit-Markierungs-Option zu aktivieren oder zu deaktivieren. Die Wörter "Ein" oder "Aus" werden auf den großen Mittelsegmenten des Displays angezeigt. Das Symbol von "vor Mahlzeit" und "nach Mahlzeit" wird wie unten gezeigt angezeigt.



Drücken Sie die M-Taste, um zwischen "Ein" und "Aus" bei der Mahlzeit-Markierung zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen.

6. Audio-Funktion: Beim Messgerät ist gemäß der Voreinstellung die Messgerät-Audio-Funktion aktiviert. Das Messgerät gibt einen kurzen Signalton von sich, wenn es eingeschaltet wird, nach der Probenerkennung und wenn das Ergebnis fertig ist. Das Messgerät gibt drei kurze Signaltöne ab, um eine Warnung anzuzeigen, wenn ein Fehler aufgetreten ist. Bitte überprüfen Sie die Fehlernummer auf dem Display um zu bestätigen, welche Art von Fehler aufgetreten ist.

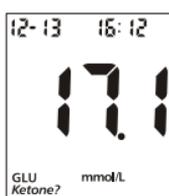


Drücken Sie die M-Taste, um zwischen den Einstellungen "Ein" und "Aus" für den Einschaltton des Messgeräts zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen.

7. Keton-Indikator: Beim Messgerät ist gemäß der Voreinstellung die Keton-Anzeige-Funktion deaktiviert. Drücken Sie die M-Taste, um zwischen den Einstellungen "Ein" und "Aus" der Ketone-Anzeige zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn die Keton-Anzeige aktiviert ist und das Testergebnis höher als 16,7 mmol/L (300 mg/dL) ist, wird das Symbol "Keton?" auf dem Display erscheinen.



ODER



8. Hyper-Indikator: Beim Messgerät ist gemäß der Voreinstellung die Hyper-Anzeige-Funktion deaktiviert. Drücken Sie die M-Taste, um zwischen "Ein" und "Aus" bei der Hyper-Anzeige zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn die Hyper-Anzeige auf "Aus" steht, wird durch Drücken der S-Taste die nächste Hypo-Stufe eingestellt. Wenn die Hyper-Anzeige auf "Ein" steht, wird durch Drücken der S-Taste die Stufe der Hyper-Anzeige eingestellt. Drücken Sie bei der Hyper-Stufen-Einstellung die M-Taste, um die Hyper-Stufe einzustellen, und drücken Sie dann die S-Taste, um zur Hypo-Anzeigen-Einstellung zu gelangen.

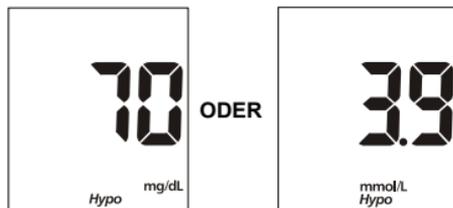


ODER



Hinweis: Das Messgerät erlaubt es, die Hyperglykämienstuf niedrigstens auf 6,7 mmol/L (120 mg/dL) oder höher zu haben. Die Hyperglykämienstufe sollte über der Hypoglykämienstufe liegen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie festlegen, was Ihre Hyper-Blutglukosestufe ist.

9. Hypo-Anzeige: Beim Messgerät ist gemäß der Voreinstellung die Hypo-Anzeige-Funktion deaktiviert. Drücken Sie die M-Taste, um zwischen den Einstellungen "Ein" und "Aus" der Hypo-Anzeige zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn die Hypo-Anzeige auf "Aus" steht, wird durch Drücken der S-Taste die Testerinnerungs-Einstellung aufgerufen. Wenn die Hypo-Anzeige auf "Ein" steht, wird durch Drücken der S-Taste die Hypo-Anzeigenstufen-Einstellung aufgerufen. Drücken Sie bei der Hypo-Stufeneinstellung die M-Taste, um die Hypo-Stufe einzustellen, und drücken Sie dann die S-Taste, um zum zur Testerinnerungs-Einstellung zu wechseln.

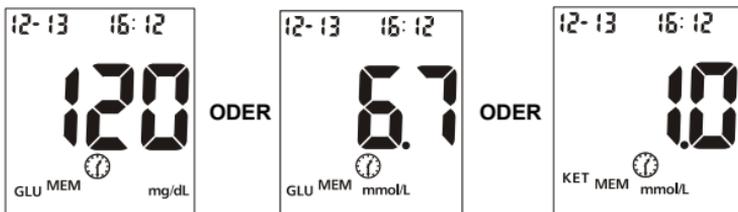


Hinweis: Das Messgerät erlaubt es, dass die Hypoglykämiestufe höchstens bei 5,6 mmol/L (100 mg/dL) liegt. Die Hyperglykämiestufe sollte über der Hypoglykämiestufe liegen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie festlegen, was Ihre Hypo-Blutglukosespufe ist.

10. Test-Erinnerung: Test-Erinnerung ist eine nützliche Möglichkeit, Sie daran zu erinnern, wann Sie testen sollten. Sie können 1 bis 5 Erinnerungen pro Tag einstellen. Beim Messgerät ist gemäß der Voreinstellung die Test-Erinnerung deaktiviert Sie müssen sie aktivieren, um diese Funktion zu nutzen.
- Drücken Sie die M-Taste, um zwischen den Einstellungen "Ein" und "Aus" der ersten Test-Erinnerung zu wechseln. Drücken Sie die S-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn die Test-Erinnerung auf "Aus" steht, wird durch Drücken der S-Taste die zweite Test-Erinnerungs-Einstellung aufgerufen. Das Jahr erscheint am oberen Rand des Displays. Drücken Sie die M-Taste, bis das richtige Jahr angezeigt wird. Sobald Sie das richtige Jahr ausgewählt haben, drücken Sie die S-Taste, um Ihre Wahl zu speichern und den Monat einzustellen. Drücken Sie die M-Taste, bis der richtige Monat angezeigt wird.
 - Dann drücken Sie die S-Taste, um die Auswahl zu speichern und das Datum einzustellen. Drücken Sie die M-Taste, bis das richtige Datum angezeigt wird. Drücken Sie die M-Taste, um die zweite Test-Erinnerungszeit einzustellen. (Die Zeit wird für jede Minute eingestellt.) Drücken Sie die S-Taste, um die zweite Test-Erinnerungs-Zeit zu bestätigen und dann zur dritten Test-Erinnerungs-Einstellung zu gelangen.

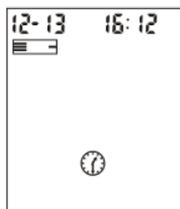
- Wiederholen Sie den gleichen Einstellungs-Vorgang für die Test-Erinnerungen 3, 4 und 5.
- Nach Beendigung der fünfte Test-Erinnerung wird der Einstellungs-Modus beendet und das Messgerät ausgeschaltet.

Wenn eine oder mehrere Test-Erinnerungen eingestellt sind, erscheint das Erinnerungssymbol immer auf dem LCD-Bildschirm, wenn das Messgerät eingeschaltet ist. Die Display-Probe ist unten dargestellt.



Das Messgerät ertönt 5-mal zu der Zeit, die Sie eingestellt haben, dann wieder zwei Minuten später und noch einmal zwei Minuten danach, falls Sie keinen Teststreifen einlegen oder eine beliebige Taste drücken. Diese Funktion funktioniert auch noch, wenn die Audio-Funktion ausgeschaltet ist.

Wenn das Messgerät zu der von der Test-Erinnerungsfunktion eingestellten Zeit piept, werden Datum, Uhrzeit und Streifensymbol angezeigt. Und das Test-Erinnerungs-Symbol blitzt auf. Die Display-Probe ist unten dargestellt.



HINWEIS:

- Die "Mahlzeit-Markierungs", "Keton-Anzeige" und "Hyper- / Hypo-Anzeige" dienen nur für die Anzeige der Blutglukose-Testergebnisse.
- Für einen jeglichen Schritt der Einrichtung wird eine schnellere Einrichtung ermöglicht, wenn die M-Taste gedrückt und gehalten wird.
- Der Nutzer kann die S-Taste für 2 Sekunden drücken und halten, um die Einrichtung zu stoppen und das Messgerät während eines beliebigen Schrittes des Einrichtungs-Vorgangs auszuschalten, außer bei der Einrichtung des Jahres, Datums und Uhrzeits beim ersten Mal nach dem Einlegen einer neuen Batterie.

Durchführen eines Qualitätskontrolltests

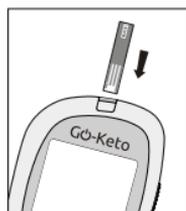
Der Qualitätskontrolltest bestätigt, dass die Teststreifen und das Messgerät ordnungsgemäß zusammenarbeiten und dass Sie den Test korrekt durchführen.

Glukose-Qualitätskontrolltest

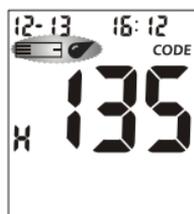
Die Go-Keto Glukose- Kontrolllösung kann für einen Glukose- Qualitätskontrolltest verwendet werden.

Sie sollten einen Glukose-Qualitätskontrolltest durchführen:

- Bevor Sie erstmalig Ihr Messgerät verwenden, um Blutglukose zu testen, um sich mit seinem Betrieb vertraut zu machen.
 - Vor der Verwendung einer neuen Box von Glukose-Teststreifen.
 - Wenn Sie vermuten, dass das Messgerät oder die Blutglukose-Teststreifen nicht richtig funktionieren.
 - Wenn Sie vermuten, dass Ihre Blutglukose-Testergebnisse ungenau sind oder wenn sie mit dem, was Sie intuitive für richtig halten, unvereinbar sind.
 - Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
 - Nach dem Reinigen des Messgerätes
 - Mindestens einmal pro Woche.
1. Legen Sie einen Go-Keto Blutglukose- Teststreifen in den Streifen-Port ein, und zwar mit den Kontaktelektrodenenden zuerst und nach oben zeigend. (Legen Sie den Streifen so weit wie möglich ein.) Dies schaltet das Messgerät ein und zeigt alle Display-Segmente an. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, lässt das Messgerät einen Piepton ertönen und signalisiert damit, dass das Messgerät eingeschaltet ist.

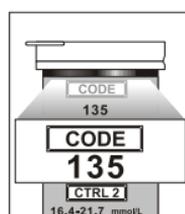
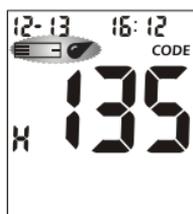


2. Überprüfen Sie den Display, um zu bestätigen, dass alle Display-Segmente eingeschaltet sind (siehe Displaydarstellung oben).
3. Nach dieser Anzeige wird das System in den Testmodus gelangen. Der Display zeigt das Datum, die Uhrzeit und das Streifensymbol an, wobei das Blutprobensymbol blinkt. Der Codetyp und die Codenummer werden in der Mitte des Bildschirms angezeigt.



Vergleichen Sie den Code-Typ-Buchstaben vor der Codenumber auf dem Display mit der Marke des Streifens, der in das Messgerät eingefügt ist. "H" steht für einen Go-Keto Blutglukose-Teststreifen. Wenn der Codetyp auf dem Display nicht mit der Marke des in das Messgerät eingesetzten Streifens übereinstimmt, stellen Sie bitte sicher, dass Sie den richtigen Code-Chip, der der Schachtel mit Blutglukose-Teststreifen beiliegt, finden und einfügen.

Vergewissern Sie sich, dass die auf dem Display angezeigte Code-Number mit der Codenumber (CODE) auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) übereinstimmt. Wenn nicht, stellen Sie sicher, den Code-Chip, der der Box Blutglukose-Teststreifen beiliegt, zu finden und einzufügen.



Der blinkende Teststreifen und das Blutropfen-Symbol zeigen an, dass der Teststreifen richtig eingesetzt ist.

Hinweis: Wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde, schaltet sich das Messgerät nicht ein.

4. Drücken Sie die M-Taste, um den Test als Kontrolllösungstest zu markieren. Das Kontrolllösungssymbol erscheint auf dem Display, sobald die M-Taste gedrückt wird. Dann kann ein Tropfen Glukose-Kontrolllösung zugegeben werden.

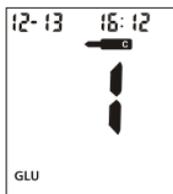


5. Schütteln Sie die Glukose-Kontrolllösungsflasche gut, dann drücken Sie sie sanft und sondern Sie den ersten Tropfen aus. Wenn die Spitze verstopft ist, klopfen Sie die Spitze vorsichtig auf eine saubere, harte Oberfläche, dann schütteln Sie sie wieder und verwenden Sie sie. Drücken Sie einen zweiten kleinen Tropfen auf eine saubere nichtabsorbierende Oberfläche. Berühren Sie mit der Probenspitze des Teststreifens den den Kontrolllösungstropfen. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, wird das Messgerät piepsen und damit anzeigen, dass ein Test gestartet wurde.



Hinweis:

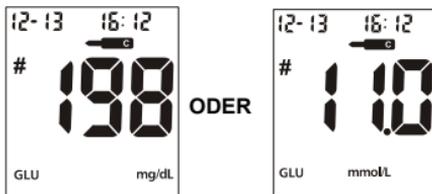
- Keine Kontrolllösung direkt aus der Flasche auf den Teststreifen auftragen.
 - Wenn Sie die Kontrolllösungs-Probe aufgetragen haben, aber nicht sehen, dass der Countdown startet, können Sie erneut innerhalb von 3 Sekunden einen zweiten Tropfen auftragen.
6. Sobald eine ausreichende Probenmenge aufgetragen wurde, wird der Messgerät-Display von 5 auf 1 herunterzählen und dann das Blutglukose-Testergebnis anzeigen. Die Testergebnisse der Glukose -Kontrolllösungstests sollten innerhalb des Kontrollbereichs liegen, der auf der Blutglukose-Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist. Dies bedeutet, dass Ihr Blutglukose-Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und dass Sie das Verfahren korrekt durchführen.



Die Blutglukose-Testergebnisse werden entweder in mmol/L oder mg/dL, und zwar je nach der Maßeinheit, die am häufigsten in Ihrem Land angezeigt wird.

Hinweis: Der Glukose-Kontrolllösungsbereich ist der erwartete Bereich für die Testergebnisse der Glukose-Kontrolllösung. Es ist kein empfohlener Bereich für einen Blutglukosespiegel.

7. Schieben Sie den Streifenejektor, um den Teststreifen auszusondern. Der Display sollte auch ein Pfund-Zeichen (#) und "GLU" -Symbol anzeigen, um anzuzeigen, dass der Test ein Glukosekontrolllösungs-Test ist. Dies zeigt, dass die Zahl nicht in den 7, 14, 30, 60 und 90-Tage-Blutglukosedurchschnittswerten mitgezählt wird. Das Pfundzeichen (#) wird auch bei der Überprüfung der im Speicher gespeicherten Ergebnisse angezeigt.



Wenn das Ergebnis außerhalb des angegebenen Kontrollbereichs liegt:

- Überprüfen Sie, dass Sie den richtigen Bereich abgleichen. Ergebnisse der Kontrolllösung 1 sollten auf den CTRL 1-Bereich abgestimmt werden, der auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist.
- Überprüfen Sie das Ablaufdatum des Teststreifens und der Kontrolllösung. Vergewissern Sie sich, dass die Teststreifen-Ampulle und die Kontrolllösungsflasche nicht länger als 6 Monaten geöffnet sind. Sondern Sie alle Teststreifen oder Kontroll-Lösungen aus, die abgelaufen sind.
- Überprüfen Sie die Temperatur, in der Sie testen, und zwar, ob sie zwischen 10 und 40°C (50-104°F) liegt.
- Stellen Sie sicher, dass die Teststreifen-Ampulle und die Kontrolllösungsflasche fest verschlossen sind.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie die gleiche Marke der Glukose-Kontrolllösung und der Blutglukose-Teststreifen verwenden.
- Vergewissern Sie sich, dass die Codenummer auf dem Ampullen-Etikett oder dem Folienbeutel mit der Codenummer übereinstimmt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie den Testvorgang korrekt eingehalten haben.

Nach dem Überprüfen aller oben aufgeführten Bedingungen wiederholen Sie den Glukose-Qualitätskontrolltest mit einem neuen Blutglukose-Teststreifen. Wenn Ihre Ergebnisse immer noch außerhalb des auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) angegebenen Kontrollbereichs liegen, ist Ihr Messgerät möglicherweise defekt. Kontaktieren Sie Ihren lokalen Händler für Hilfe.

Die Go-Keto Glukose-Kontrolllösung verfügt über drei Stufen. Sie sind markiert als Kontrolllösung 0, Kontrolllösung 1 und Kontrolllösung 2. Die Kontrolllösung 1 reicht für die meisten Selbsttestbedürfnisse aus. Wenn Sie denken, dass Ihr Messgerät oder Streifen nicht ordnungsgemäß funktionieren, können Sie auch

einen Stufe-0- oder Stufe-2-Test machen. Die Bereiche für CTRL 0, CTRL 1 und CTRL 2 werden auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) angezeigt. Wiederholen Sie einfach Schritt 4 bis 6, und zwar mit der Kontrolllösung 0 oder Kontrolllösung 2.

Zur Bestätigung der Ergebnisse sollten die Tests der Kontrolllösung 0 in den CTRL 0-Bereich fallen, die Tests der Kontrolllösung 1 sollten in den CTRL 1-Bereich fallen und die Kontrolllösung 2 Tests sollten in den CTRL 2-Bereich fallen. Wenn die Kontrolllösungs-Testergebnisse nicht in die jeweiligen Bereiche fallen, verwenden Sie das System NICHT, um Blut- Glukose zu testen, da das System möglicherweise nicht ordnungsgemäß funktioniert. Wenn Sie das Problem nicht beheben können, wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler.

Bitte wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler, um Informationen über die Bestellung der verschiedenen Go-Keto -Glukose-Kontrolllösungs-Kits zu erhalten.

Keton-Qualitätskontrolltest

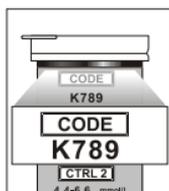
Die Go-Keto Keton-Kontrolllösung kann für einen Keton-Qualitätskontrolltest verwendet werden.

Sie sollten einen Keton-Qualitätskontrolltest durchführen:

- Bevor Sie erstmalig Ihr Messgerät verwenden, um Blut- β - Keton zu testen, um sich mit seinem Betrieb vertraut zu machen.
 - Vor der Verwendung einer neuen Box von Go-Keto Blutketon-Teststreifen.
 - Wenn Sie vermuten, dass die Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungs-Messgerät oder Go-Keto Blutketon-Teststreifen nicht richtig funktionieren.
 - Wenn Sie vermuten, dass Ihre Blut- β -Keton-Testergebnisse ungenau sind oder wenn sie nicht mit dem übereinstimmen, was Sie für intuitive richtig halten.
 - Wenn Sie vermuten, dass Ihr Messgerät beschädigt ist.
 - Nach dem Reinigen des Messgerätes.
1. Setzen Sie einen BlutKeton- Teststreifen in den Streifen-Port ein, und zwar mit denKontaktleistenenden zuerst und nach oben zeigend. (Legen Sie den Streifen so weit wie möglich ein.) Dies schaltet das Messgerät ein und zeigt alle Display-Segmente an. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, lässt das Messgerät einen Piepton ertönen und signalisiert, dass das Messgerät eingeschaltet ist.



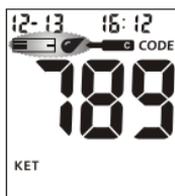
- Überprüfen Sie den Display, um zu bestätigen, dass alle Display-Segmente eingeschaltet sind (siehe Displaydarstellung oben).
- Nach dieser Anzeige wird das System in den Testmodus gelangen. Das Display zeigt das Datum, die Uhrzeit und das Streifensymbol an, wobei das Blutprobensymbol blinkt. Die Codenummer und das "KET" -Symbol werden in der Mitte des Bildschirms angezeigt. Vergewissern Sie sich, dass die auf dem Display angezeigte Codenummer mit der Codenummer (CODE) auf der Blutketon-Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) übereinstimmt. Wenn nicht, stellen Sie sicher, dass Sie den Code-Chip finden und einlegen, der der Box Blutketon-Teststreifen beiliegt. Führen Sie keinen Blut- β -Keton-Test durch, wenn die Codes immer noch nicht übereinstimmen. Sie benötigen ein neues Paket Blutketon-Teststreifen, um einen Test durchzuführen.



Der blinkende Teststreifen und das Blutropfen-Symbol zeigen an, dass der Teststreifen richtig eingesetzt ist.

Hinweis: Wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde, schaltet sich das Messgerät nicht ein.

- Drücken Sie die M-Taste, um den Test als Kontrolllösungstest zu markieren. Sobald die M-Taste gedrückt wird, erscheint das Kontrolllösungs-Symbol auf dem Display. Dann kann ein Tropfen Keton-Kontrolllösung zugegeben werden.

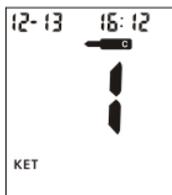


- Schütteln Sie die Keton-Kontrolllösungsflasche gut, dann drücken Sie sie sanft und sondern Sie den ersten Tropfen aus. Wenn die Spitze verstopft ist, klopfen Sie mit der Spitze vorsichtig auf eine saubere, harte Oberfläche, dann schütteln Sie sie wieder und verwenden Sie sie. Drücken einen zweiten kleinen Tropfen auf eine saubere nichtabsorbierende Oberfläche. Berühre Sie mit Probenspitze des Teststreifens den Kontrolllösungstropfen. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, wird das Messgerät einen Piepton ertönen lassen, um anzuzeigen, dass ein Test gestartet wurde.



Hinweis:

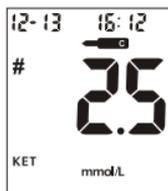
- Keine Kontrolllösung auf den Teststreifen direkt aus der Flasche auftragen.
 - Wenn Sie die Kontrolllösungs-Probe aufgetragen haben, aber nicht sehen, dass der Countdown beginnt, können Sie innerhalb von 3 Sekunden erneut einen zweiten Tropfen auftragen.
6. Sobald eine ausreichende Probe aufgetragen wurde, zählt die Messgerätanzeige von 9 auf 1 herunter und zeigt dann das Blut- β - Keton- Testergebnis an. Die Testergebnisse der Keton-Kontrolllösung sollten innerhalb des β - Keton-Kontrollbereichs liegen, der auf der Blutketon-Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist. Dies bedeutet, dass Ihre Messgerät- und die Blutketon-Teststreifen richtig zusammenarbeiten und dass Sie das Verfahren korrekt durchführen.



Die Blut- β - Keton- Testergebnisse werden nur in mmol/L angezeigt.

Hinweis: Der Keton-Kontrolllösungsbereich ist der erwartete Bereich für die Keton- Kontrolllösungsergebnisse. Es ist kein empfohlener Bereich für eine Blut- β - Keton- Stufe.

7. Schieben Sie den Streifenejektor, um den Teststreifen auszusondern. Das Display sollte auch ein Pfund-Zeichen (#) zeigen, das anzeigt, dass der Test ein Keton-Kontrolllösungs-Test ist. Das Pfund-Zeichen (#) wird auch bei der Überprüfung der im Speicher gespeicherten Ergebnisse angezeigt.



Wenn das Ergebnis außerhalb des angegebenen Kontrollbereichs liegt:

- Überprüfen Sie, ob Sie den richtigen Bereich abgleichen. Ergebnisse der Kontrolllösung 1 sollten auf den CTRL 1-Bereich abgestimmt werden, der auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) aufgedruckt ist.
- Überprüfen Sie das Ablaufdatum des Teststreifens und der Kontrolllösung. Vergewissern Sie sich, dass die Teststreifen-Ampulle und die Kontrolllösungsflasche nicht seit mehr als 6 Monaten geöffnet sind. Sondern Sie alle Teststreifen oder Kontrolllösungen aus, die abgelaufen sind.
- Überprüfen Sie, ob die Temperatur, in der Sie testen, zwischen 10 und 40°C (50-104°F) liegt.
- Stellen Sie sicher, dass die Teststreifen-Ampulle und die Kontrolllösungsflasche fest verschlossen sind.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie die Go-Keto Keton- Kontrolllösung verwenden, die mit Ihrem Kit geliefert wurde.
- Vergewissern Sie sich, dass die Codenummer auf dem Etikettenetikett oder dem Folienbeutel mit der Codenummer übereinstimmt, die auf dem Display des Messgeräts angezeigt wird.
- Stellen Sie sicher, dass Sie den Testvorgang korrekt eingehalten haben.

Nach Überprüfen aller oben aufgeführten Bedingungen wiederholen Sie den Keton-Qualitätskontrolltest mit einem neuen Blutketon-Teststreifen. Wenn Ihre Ergebnisse immer noch außerhalb des auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) angegebenen Kontrollbereichs liegen, ist Ihr Messgerät möglicherweise defekt. Kontaktieren Sie Ihren lokalen Händler für Hilfe.

Drei Stufen von Go-Keto Keton- Kontrolllösung sind verfügbar, und zwar markiert als Kontrolllösung 0, Kontrolllösung 1 und Kontrolllösung 2. Die Kontrolllösung 1 reicht für die meisten Selbsttestbedürfnisse aus. Wenn Sie denken, dass Ihr Messgerät oder Streifen nicht ordnungsgemäß funktionieren, können Sie auch einen Stufe-0 oder Stufe-2-Test machen. Die Bereiche für CTRL 0, CTRL 1 und CTRL 2 werden auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) angezeigt. Wiederholen Sie einfach Schritt 4 bis 6, und zwar mit Kontrolllösung 0 oder Kontrolllösung 2.

Zur Bestätigung der Ergebnisse sollten die Tests der Kontrolllösung 0 in den CTRL 0-Bereich fallen, die Tests der Kontrolllösung 1 sollten in den CTRL 1-Bereich fallen und die Tests der Kontrolllösung 2 sollten in den CTRL 2-Bereich fallen. Wenn die Kontrolllösungs-Testergebnisse nicht in die jeweiligen Bereiche fallen, verwenden Sie das System NICHT, um Blut- β - Keton zu testen, da das System möglicherweise nicht ordnungsgemäß funktioniert. Wenn Sie das Problem nicht beheben können, wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler.

Bitte wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler, um Informationen über die Bestellung des Go-Keto Ketone Kontrolllösungs-Kits zu erhalten, der die Kontrolllösung 0, Kontrolllösung 1 und Kontrolllösung 2 enthält.

Testen Sie Ihre Blutglukose

Die folgenden Schritte zeigen, wie Sie das Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät, Go-Keto Blutglukose-Messstreifen, das Lanzettiergerät und sterile Lanzetten zusammen verwenden, um Ihre Blut- Glukose –Konzentration zu messen.

Schritt 1 - Einen Tropfen Blut erhalten

Der Blutglukosetest erfordert einen sehr kleinen Blutropfen, der aus der Fingerspitze, der Handfläche (an der Basis des Daumens) oder dem Unterarm erhalten werden kann. Vor dem Testen eine saubere, trockene Arbeitsfläche wählen. Machen Sie sich mit dem Verfahren vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie alle Gegenstände haben, die benötigt werden, um einen Tropfen Blut zu erhalten.

WICHTIG: Vor dem Testen den Testort mit einem Alkoholtupfer oder Seifenwasser abwischen. Verwenden Sie warmes Wasser, um den Blutfluss zu erhöhen, wenn dies nötig ist. Dann trocknen Sie Ihre Hände und den Testort gründlich. Stellen Sie sicher, dass kein Alkohol, Seife, Creme oder Lotion an der Teststelle vorhanden ist.



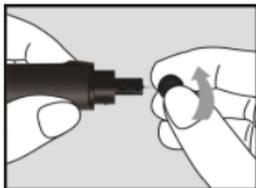
Fingerspitzenprobenahme

Für die Fingerspitzen-Probenahme, stellen Sie die Tiefenpenetration ein, um die Unannehmlichkeiten zu reduzieren. Sie brauchen die durchsichtige Kappe nicht für die Fingerspitzenentnahme.

1. Schrauben Sie die Lanzettiergeräteabdeckung vom Körper des Lanzettiergeräts ab. Setzen Sie eine sterile Lanzette in das Lanzettiergerät ein und schieben Sie sie voran, bis die Lanzette zu einem vollständigen Stopp in dem Lanzettiergerät kommt.



- Halten Sie die Lanzette fest im Lanzettiergerät und drehen Sie die Sicherheitslasche der Lanzette, bis sie sich löst. Dann ziehen Sie die Sicherheitslasche aus der Lanzette. Sichern Sie die Sicherheitslasche für die Lanzettenentsorgung.
- Schrauben Sie die Abdeckung vorsichtig wieder auf das Lanzettiergerät. Vermeiden Sie den Kontakt mit der freiliegenden Nadel. Vergewissern Sie sich, dass die Abdeckung vollständig auf dem Lanzettiergerät abgedichtet ist.



- Stellen Sie die Punktieriefe ein, indem Sie die Abdeckung des Lanzettiergeräts drehen. Es gibt insgesamt 11 Punktieriefen. Um Unannehmlichkeiten zu reduzieren, verwenden Sie die niedrigste Einstellung, die noch einen ausreichenden Blutstropfen erzeugt.



Einstellungen:

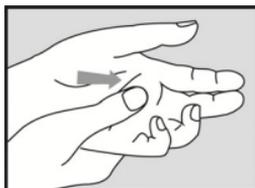
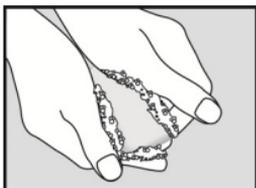
- 0 - 1,5 für empfindliche Haut
- 2 - 3,5 für normale Haut
- 4 - 5 für schwielige oder dicke Haut

Hinweis: Erhöhung des Drucks des Lanzettiergeräts gegen den Finger erhöht auch die Punktieriefe.

- Ziehen Sie den Spannung zurück, um das Lanzettiergerät einzustellen. Sie können ein Klicken hören, während die Freigabetaste auf orange wechselt, um anzuzeigen, dass das Lanzettiergerät nun geladen und bereit ist, einen Tropfen Blut zu erhalten.

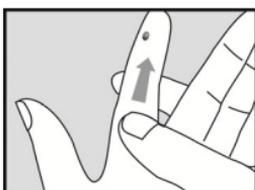


6. Vor dem Testen reinigen Sie Ihre Hände mit einem Alkoholtuch oder waschen Sie Ihre Hände mit Seife. Verwenden Sie warmes Wasser, um den Blutfluss in den Fingern zu erhöhen, wenn dies nötig ist. Dann trocknen Sie Ihre Hände gründlich ab. Massieren Sie die Hand vom Handgelenk bis zur Fingerspitze ein paar Mal, um den Blutfluss zu fördern.



7. Halten Sie das Lanzettiergerät gegen die Seite des Fingers, der gestochen werden soll, und zwar so, dass die Abdeckung auf dem Finger aufliegt. Drücken Sie den Entriegelungsknopf, um Ihre Fingerspitze zu stechen. Sie sollten ein Klicken hören, wenn das Lanzettiergerät aktiviert wird. Massieren Sie sanft Ihren Finger von der Basis des Fingers bis zur Spitze des Fingers, um das erforderliche Blutvolumen zu erhalten. Vermeiden Sie es, den Tropfen Blut zu verschmieren.

Für die größtmögliche Verringerung der Schmerzen sollten Sie das Lanzettieren an den Seiten der Fingerspitzen durchführen. Rotation von Stellen wird empfohlen. Wiederholte Punktionen an der gleichen Stelle können Ihre Finger wund und schwierig machen.



Unterarm- und Handflächen-Probenentnahme

Die Unterarm- und Handflächenbereiche haben weniger Nervenendigungen als die Fingerspitze. Sie werden eventuell feststellen, dass das Erhalten von Blut von diesen Stellen weniger schmerzhaft ist, als von der Fingerspitze. Die Vorgehensweise für Unterarm- und Handflächenprobenentnahme ist anders. Sie

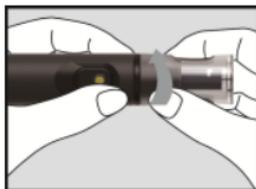
brauchen die durchsichtige Kappe, um Blut von diesen Stellen zu erhalten. Die durchsichtige Kappe ist nicht auf verschiedene Punktiertiefen verstellbar.

WICHTIG: Es gibt wichtige Unterschiede zwischen Unterarm-, Handflächen- und Fingerspitzen-Probenentnahme, die Sie kennen sollten. Wichtige Informationen zum Unterarm- und Handflächen-Glukosetest:

- Sie sollten sich an Ihre medizinische Fachkraft wenden, bevor Sie sich für den Unterarm- oder Handflächentest entscheiden.
- Wenn sich die Blutspiegel schnell ändern, wie etwa nach einer Mahlzeit, einer Insulin-Dosis oder Training, kann Blut aus den Fingerspitzen diese Veränderungen schneller als Blut aus anderen Bereichen zeigen.
- Fingerspitzen sollten verwendet werden, wenn das Testen innerhalb von 2 Stunden nach einer Mahlzeit, Insulin-Dosis oder Training geschieht und zu jeder Zeit, wenn Sie fühlen, dass sich der Glukosespiegel schnell ändert.
- Sie sollten mit den Fingerspitzen t, wenn eine Hypoglykämie vermutet wird, oder Sie an Hypoglykämie-Unwissenheit leiden.

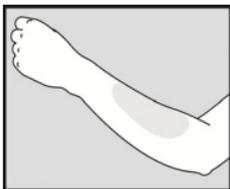
Bitte lassen Sie unter **Fingerspitzen- Probenentnahme** nach, um die Lanzette einzuführen und das Lanzettiergerät zu laden.

1. Schrauben Sie die klare Kappe auf das Lanzettiergerät.



2. Wählen Sie eine Punktionsstelle auf dem Unterarm oder der Handfläche. Wählen Sie eine weiche und fleischige Fläche des Unterarms und der Handfläche, die sauber und trocken ist, entfernt vom Knochen liegt und frei von sichtbaren Adern und Haaren ist.

Um frisches Blut an die Oberfläche der Punktionsstelle zu bringen, massieren Sie die Punktionsstelle kräftig für ein paar Sekunden, bis Sie ein Erwärmen spüren.



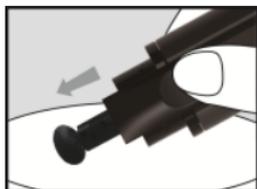
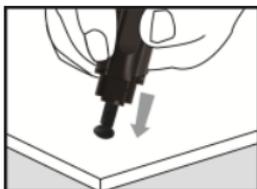
3. Legen Sie das Lanzettiergerät an die Punktionsstelle. Drücken und halten Sie die klare Kappe an die Punktionsstelle, und zwar für ein paar Sekunden. Drücken Sie den Entriegelungsknopf des Lanzettiergeräts, **aber heben Sie**

das Lanzettiergerät nicht sofort von der Punktionsstelle an. Fahren Sie fort, das Lanzettiergerät gegen die Punktionsstelle zu halten, bis Sie sichergehen können, dass eine ausreichende Blutprobe entstanden ist.



Entsorgung der Lanzette

1. Schrauben Sie die Lanzettiergeräteabdeckung ab. Legen Sie die Sicherheitslasche der Lanzette auf eine harte Oberfläche. Dann stecken Sie die Lanzettennadel vorsichtig in die Sicherheitslasche.
2. Drücken Sie den Entriegelungsknopf, um sicherzustellen, dass sich die Lanzette in der ausgefahrenen Position befindet. Schieben Sie den Ejektorknopf nach vorne, um die verwendete Lanzette auszusondern. Legen Sie die Lanzettiergeräteabdeckung wieder auf das Lanzettiergerät.



Lanzetten-Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Sicherheitslasche fehlt oder lose ist, wenn Sie die Lanzette aus der Tasche nehmen.
- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Nadel gebogen ist.
- Verwenden Sie sie mit Vorsicht, wenn die Lanzettennadel freiliegt.
- Niemals Lanzetten oder das Lanzettiergerät mit anderen Personen teilen.
- Um das Infektionsrisiko vor dem Gebrauch des Gerätes zu reduzieren, verwenden Sie immer eine neue, sterile Lanzette. Lanzetten nicht wiederverwenden.
- Vermeiden Sie es, das Lanzettiergerät mit Handlotion, Ölen, Schmutz oder Schutt zu verschmutzen.

Probenentnahme und Vorbereitung durch medizinische Fachkräfte

- Ein kleiner Tropfen frisches Vollblut wird benötigt, um den Blutglukosetest durchzuführen. Keine Serum- oder Plasmaproben verwenden. Die Go-Keto Blutglukose-Teststreifen dienen zum Testen von frischem Kapillar- und Neugeborenen- Voll- Blut.
- Venöse, arterielle oder neonatale Blutproben sollten nur von Fachkräften des Gesundheitswesens gezogen werden. Beim Entnehmen jeder Art von Probe müssen Fachkräfte universellen Blutentnahme-Vorsichtsmaßnahmeregeln und richtlinien folgen.
- Venen- oder arterielle Blutproben in Heparin- und EDTA-Antikoagulantien / Konservierungsmitteln können verwendet werden. Verwenden Sie keine Antikoagulantien wie Iodacetat, Natriumcitrat oder solche, die Fluorid enthalten.
- Testen Sie die Blutproben immer zeitlich so nah wie möglich an dem Zeitpunkt, zu dem die Probe entnommen wird. Andernfalls sollte die venöse oder arterielle Blutglukose-Messung innerhalb von 15 Minuten nach der Blutproben-Entnahme durchgeführt werden, um die Wirkung der Glykolyse zu minimieren.
- Wenn Vollblut in einem Reagenzglas verwendet wird, sollte man darauf achten, dass die roten Zellen vor dem Testen im Reagenzglas gleichmäßig verteilt werden. Das abgedeckte Röhrchen vorsichtig mehrere Male umkehren. (Bitte mischen Sie die Blutprobe in dem Reagenzglas nicht zu viel vermisch.)
- Neonatale Blutproben können von der Ferse mit einem Einweg-Lanzettiergerät gesammelt werden.
- Die Systeme wurde mit Neugeborenem-Blut (Kapillare aus der Ferse) getestet. Als eine gute klinische Praxis ist bei der Interpretation von Neonat-Glukosewerten unter 50 mg/dL Vorsicht geboten. Bitte folgen Sie den Empfehlungen für die Nachsorge, die von Ihrer Institution für kritische Glukosewerte bei Neugeborenen festgelegt wurden. Ergebnisse für Neugeborene, die Symptome einer Galaktosämie aufweisen, sollten durch Labortests bestätigt werden.

Bitte lesen Sie in der Go-Keto Blutglukose-Teststreifen-Beilage, um weitere Informationen zu erhalten.

Schritt 2 - Blutglukose testen

Hinweis: Das Einsetzen eines neuen Teststreifens zu jedem beliebigen Zeitpunkt außer im Datenübertragungsmodus (Details dazu auf Seite 55) wird dazu führen, dass das Messgerät automatisch in den Testmodus wechselt.

1. Legen Sie einen Blutglukose-Teststreifen in den Streifen-Port ein, wobei die Kontaktleistenenden zuerst kommen und nach oben zeigend, um das Messgerät einzuschalten und alle Display-Segmente anzuzeigen. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, lässt das Messgerät einen Piepton ertönen und signalisiert, dass das Messgerät eingeschaltet ist.

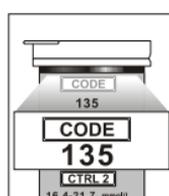
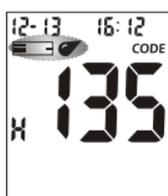


2. Überprüfen Sie den Display, um zu bestätigen, dass alle Display-Segmente eingeschaltet sind (siehe Displaydarstellung).
3. Nach dieser Displayprüfung wird das System in den Testmodus gelangen. Der Display zeigt das Datum, die Uhrzeit und das Streifensymbol an, wobei das Blutprobensymbol blinkt. Der Codetyp und die Codenummer werden in der Mitte des Bildschirms angezeigt.



Vergleichen Sie den Code-Typ-Buchstaben vor der Codenummer auf dem Display mit der Marke des Streifens, der in das Messgerät eingefügt ist. "H" steht für einen Go-Keto Blutglukose-Teststreifen. Wenn der Codetyp auf dem Display nicht mit der Marke des in das Messgerät eingefügten Streifens übereinstimmt, stellen Sie bitte sicher, dass Sie den richtigen Code-Chip, der der Schachtel Blutglukose-Teststreifen beiliegt, finden und einfügen.

Vergewissern Sie sich, dass die auf dem Display angezeigte Codenummer mit der Codenummer (CODE) auf der Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) übereinstimmt. Wenn nicht, stellen Sie sicher, den Code-Chip zu finden und einzulegen, der der Box Blutglukose-Teststreifen beiliegt. Wenn die Codes immer noch nicht übereinstimmen, führen Sie keinen Test durch. Sie benötigen ein neues Paket Teststreifen, um einen Test durchzuführen.



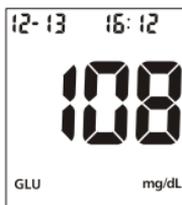
4. Der blinkende Teststreifen und das Blutropfen-Symbol zeigen an, dass der Teststreifen korrekt eingelegt ist und ein Tropfen Blut hinzugefügt werden kann. Das Messgerät schaltet sich nicht ein, wenn der Teststreifen falsch eingelegt wurde.
5. Berühren Sie mit der Blutprobe die Probenspitze am Ende des Teststreifens. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, lässt das Messgerät auch einen Piepton ertönen, um anzuzeigen, dass die Messung begonnen hat. Wenn Sie einen Tropfen Blut aufgetragen haben, aber nicht sehen, dass der Countdowns beginnt, können Sie innerhalb von 3 Sekunden erneut einen zweiten Tropfen auftragen.

UNTERLASSEN SIE ES:

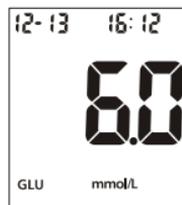
- Die Probe auf die Vorderseite oder Rückseite des Teststreifens aufzubringen.
- Den Tropfen Blut auf den Teststreifen zu schmieren.
- Den Finger gegen den Teststreifen zu drücken.



6. Das Messgerät zählt von 5 auf 1 herunter und zeigt dann die Messergebnisse an. Das Messgerät wird auch einen Piepton ertönen lassen, um anzuzeigen, dass die Messung abgeschlossen ist. Dann wird Ihre Blutglukosestufe auf dem Bildschirm angezeigt, zusammen mit dem "GLU" -Symbol, der Maßeinheit, dem Datum und der Uhrzeit des Tests.



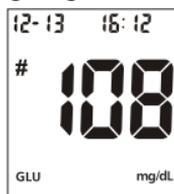
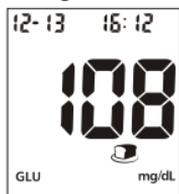
ODER



Blutglukoseergebnisse werden automatisch im Speicher abgelegt. Um ungültige Ergebnisse zu markieren und zu verhindern, dass sie in die 7, 14, 30, 60 und 90-Tage-Mittelwerte aufgenommen werden, drücken Sie die Tasten M und S zusammen. Ein Pfund-Zeichen (#) erscheint auf dem Display, um zu zeigen, dass das Blut-Glukosetest-Ergebnis bei der Berechnung der 7, 14, 30, 60 und 90-Tage-Mittelwerte nicht berücksichtigt wird. Wenn ein Blutglukose-Ergebnis durch ein Versehen markiert wird, drücken Sie die M-Taste, um die Markierung des Ergebnisses zu löschen. Nach der Markierung des ungültigen Blutglukose-Ergebnisses mit einem Pfund-Zeichen (#) drücken Sie die S-Taste, um das ungültige Blutglukose Ergebnis zu bestätigen.

Wenn die Mahlzeit-Markierungs-Funktion eingeschaltet ist und ein Blutglukosetest-Ergebnis angezeigt wird, markieren Sie das Blutglukose-Ergebnis als "Vor Mahlzeit", "Nach Mahlzeit" oder als ungültig.

- Drücken Sie die M- und S-Tasten zusammen, um das Symbol "Vor-Mahlzeit-Markierung" anzuzeigen, was darauf hinweist, dass das Blutglukose-Ergebnis vor einer Mahlzeit entnommen wurde.
- Drücken Sie die M-Taste erneut, um das Symbol "Nach-Mahlzeit-Markierung" anzuzeigen, was darauf hinweist, dass das Blutglukose-Ergebnis nach einer Mahlzeit entnommen wurde.
- Drücken Sie die M-Taste erneut, um das Pfund-Zeichen (#) anzuzeigen, was auf ein ungültiges Blutglukose-Ergebnis hinweist.
- Drücken Sie die M-Taste erneut, dann wird keine der oben genannten Markierungen für das Blutglukose-Ergebnis angezeigt.

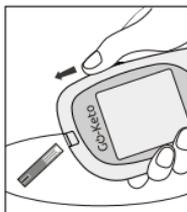


Nachdem Sie die Auswahl getroffen haben, drücken Sie die S-Taste, um die Auswahl für "Vor-Mahlzeit-Markierung", "Nach-Mahlzeit-Markierung", "Pfund-Zeichen für ungültiges Ergebnis" oder keines dieser drei Symbole zu bestätigen. Wenn ein ungültiges Blutglukose-Ergebnis markiert ist, führen Sie den Blutglukosetest erneut mit einem neuen Blutglukose-Teststreifen aus.

Wenn auf dem Display eine Fehlermeldung erscheint, lesen Sie bitte entsprechend dazu im **Handbuch zur Fehlerbehebung** auf Seite **62** nach. Wenn auf dem Display ein "HI" oder "LO" erscheint, siehe Einträge zu "HI"- und "LO"- Meldungen unten.

7. Nach der Inspektion protokollieren Sie gültige Blutglukose-Ergebnisse in Ihrem Protokollbuch, und zwar zusammen mit dem Datum und der Uhrzeit. Dann vergleichen Sie sie mit den Blutglukose-Zielwerten, die von Ihrer medizinischen Fachkraft festgelegt wurden. Weitere Informationen über Ihre **Zielsetzungs-Blutglukose-Konzentrationsziele** finden Sie unter Vorgeschlagene Testzeiten und Blutglukose-Zielwerte auf Seite **59**.

8. Schieben Sie den Streifenejektor nach vorne, um den verwendeten Teststreifen auszusondern.



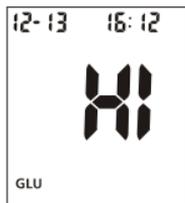
Hinweis: Entsorgen Sie Blutproben und Materialien sorgfältig. Behandeln Sie alle Blutproben, als ob sie infektiöse Materialien wären. Befolgen Sie die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und alle lokalen Vorschriften bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien.

"HI"- und "LO"-Nachrichten

Der Messgerät kann die Blutglukose-Konzentrationen zwischen 0,6 und 33,3 mmol/L (10-600 mg/dL) genau messen. "HI"- und "LO"-Meldungen zeigen Blutglukose-Ergebnisse außerhalb dieses Bereichs an.

Wenn auf dem Display "HI" erscheint, liegt der gemessene Blutglukose-Konzentrationswert über 33,3 mmol/L (600 mg/dL). Der Test sollte wieder durchgeführt werden, um sicherzustellen, dass im Vorgang kein Fehler gemacht wurde. Wenn Sie sicher sind, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler im Vorgang gemacht wurde und Ihre Blutglukose ist immer noch konsequent als "HI" gemessen wird, zeigt dies schwere Hyperglykämie (hohe Blutglukose). Sie sollten sich sofort mit Ihrer medizinischen Fachkraft in Verbindung setzen.

Wenn auf dem Display "LO" erscheint, liegt der gemessene Blutglukose-Konzentrationswert unter 0,6 mmol/L (10 mg/dL). Der Test sollte wieder durchgeführt werden, um sicherzustellen, dass im Vorgang kein Fehler gemacht wurde. Wenn Sie sicher sind, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler im Vorgang gemacht wurde und Ihre Blutglukose noch immer als "LO" gemessen wird, kann es auf schwere Hypoglykämie (niedrige Blutglukosewerte) hindeuten. Sie sollten sich sofort wegen Hypoglykämie behandeln, und zwar wie von Ihrem Arzt empfohlen.

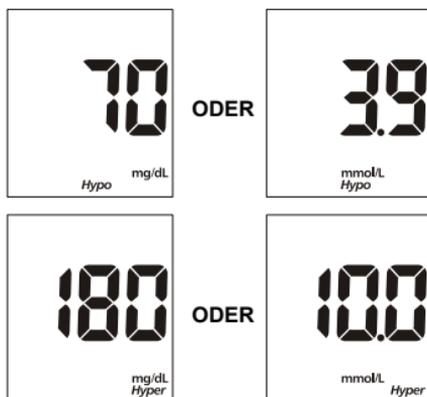


"Hypo"- und "Hyper"-Nachrichten

Hinweis: "Hypo"- und "Hyper"-Meldungen werden nur bei der Prüfung von Blutglukose angezeigt.

Wenn auf dem Display "Hypo" erscheint, liegt der gemessene Blutglukose-Konzentrationswert unter der von Ihnen eingestellten "Hypo"-(niedrige Blutglukose) Zielstufe.

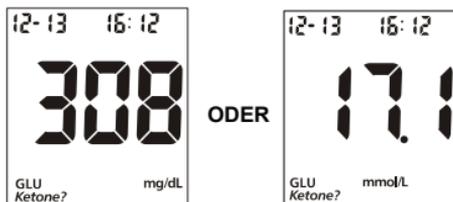
Wenn "Hyper" auf dem Display erscheint, liegt der gemessene Blutglukose Konzentrationwert über dem von Ihnen eingestellten "Hyper"-(hohe Blutglukose) Zielstufe.



"Keton?" Nachricht

Hinweis: "Keton?" Meldungen werden nur beim Testen von Blutglukose angezeigt.

Wenn "Keton?" auf dem Display erscheint, liegt der gemessene Blutglukose-Konzentrationswert über 16,7 mmol/L (300 mg/dL). Ein Ketontest wird empfohlen, wenn das "Keton?" Symbol erscheint.



Sie können einen Keton- Test mit unseren Go-Keto Blutketon-Teststreifen durchführen. Wenden Sie sich an Ihren lokalen Händler, um das Go-Keto Blutketon-Teststreifen-Kit zu bestellen.

Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen für

Blutglukosetests

Bitte lesen Sie in der Go-Keto Blutglukose-Teststreifen-Beilage für weitere Informationen ein.

Testen Sie Ihr Blutketon

Die folgenden Schritte zeigen, wie Sie das Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät, die Go-Keto Blutketon-Teststreifen, das Lanzettiergerät und sterile Lanzetten zusammen verwenden, um Ihre Blut- β - Ketonkonzentration zu messen.

Schritt 1 - Einen Tropfen Blut erhalten

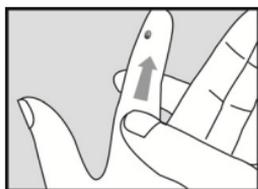
VORSICHT: Für β - Ketontests darf man keine Stellen am Unterarm oder der Handfläche verwenden. Verwenden Sie nur die Fingerspitze für β - Ketontests.

Der Blut- β - Ketontest erfordert einen sehr kleinen Tropfen Blut. Vor dem Testen eine saubere, trockene Arbeitsfläche wählen. Machen Sie sich mit dem Verfahren vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie alle Gegenstände haben, die benötigt werden, um einen Tropfen Blut zu erhalten.

WICHTIG: Vor dem Testen den Testort mit einem Alkoholtupfer oder Seifenwasser abwischen. Verwenden Sie warmes Wasser, um den Blutfluss zu erhöhen, wenn dies nötig ist. Dann trocknen Sie Ihre Hände und den Testort gründlich. Stellen Sie sicher, dass kein Alkohol, keine Seife, Creme oder Lotion an der Test-Stelle vorhanden ist.

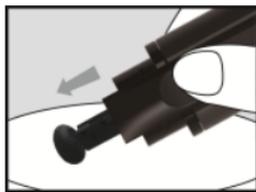
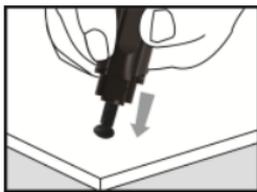
Fingerspitzen-Probenahme

Bitte lesen Sie im Abschnitt **Fingerspitzen-Probennahme** unter **Einen Tropfen Blut erhalten** in Bezug auf das Testen Ihrer Blutglukose auf Seite 35, um einen Tropfen Blut aus der Fingerspitze für Blut- β - Keton-Tests zu bekommen.



Entsorgung der Lanzette

1. Schrauben Sie die Lanzettiergeräteabdeckung ab. Legen Sie die Sicherheitslasche der Lanzette auf eine harte Oberfläche. Dann die Lanzettennadel vorsichtig in die Sicherheitslasche stecken.
2. Drücken Sie den Entriegelungsknopf, um sicherzustellen, dass sich die Lanzette in der ausgefahrenen Position befindet. Schieben Sie den Ejektorknopf nach vorne, um die verwendete Lanzette auszusondern. Legen Sie die Lanzettiergeräteabdeckung wieder auf das Lanzettiergerät.



Lanzetten-Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Sicherheitslasche fehlt oder lose ist, wenn Sie die Lanzette aus der Tasche nehmen.
- Verwenden Sie die Lanzette nicht, wenn die Nadel gebogen ist.
- Lassen Sie Vorsicht walten, wenn die Lanzettennadel freiliegt.
- Niemals Lanzetten oder das Lanzettiergerät mit anderen Personen teilen.
- Um das Infektionsrisiko vor dem Gebrauch des Gerätes zu reduzieren, verwenden Sie immer eine neue, sterile Lanzette. Lanzetten nicht wiederverwenden.
- Vermeiden Sie es, das Lanzettiergerät mit Handlotion, Ölen, Schmutz oder Schutt zu verschmutzen.

Probenentnahme und Vorbereitung durch medizinische Fachkräfte

- Ein kleiner Tropfen frisches Vollblut wird benötigt, um den Blutketontest durchzuführen. Keine Serum- oder Plasmaproben verwenden. Die Go-Keto Blutketon-Teststreifen dienen zum Testen von frischem kapillaren und venösen Voll- Blut.
- Venöse Blutproben sollten nur von Fachkräften des Gesundheitswesens entnommen werden. Beim Entnehmen von Proben müssen Fachleute universelle Blutentnahme-Vorsichtsmaßnahmen und Richtlinien befolgen.
- Es können venöse Proben in Heparin oder EDTA Antikoagulantien/ Konservierungsmittel verwendet werden. Verwenden Sie keine Antikoagulantien wie Iodacetat, Natriumcitrat oder solche, die Fluorid enthalten.
- Testen Sie die Blutprobe immer so nah wie möglich an dem Zeitpunkt, zu dem die Probe entnommen wurde.
- Wenn Vollblut in einem Reagenzglas verwendet wird, sollte man darauf achten, dass die roten Zellen vor dem Testen gleichmäßig im Reagenzglas verteilt werden. Das abgedeckte Reagenzglas vorsichtig mehrere mal umkehren. (Bitte achten Sie darauf, dass die Blutprobe in dem Reagenzglas nicht zu viel vermischt wird.)

Weitere Informationen finden Sie in *der* Go-Keto Blutketon-Teststreifen -Beilage.

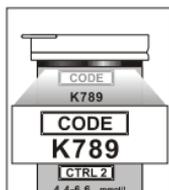
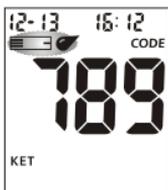
Schritt 2 - Testen von Blutketon

Hinweis: Das Einfügen eines neuen Blutketon- Teststreifens zu jedem beliebigen Zeitpunkt außer im Datenübertragungsmodus (Details dazu auf Seite 55) wird dazu führen, dass das Messgerät automatisch in den Testmodus eintritt.

1. Setzen Sie einen Blutketon-Teststreifen in den Streifen-Port ein, Kontaktstangen-Ende zuerst und nach oben zeigend, um das Messgerät einzuschalten und alle Display-Segmente anzuzeigen. Wenn die Audio-Option eingeschaltet ist, lässt das Messgerät einen Piepton ertönen und signalisiert, dass das Messgerät eingeschaltet ist.



2. Überprüfen Sie den Display, um zu bestätigen, dass alle Display-Segmente eingeschaltet sind (siehe Displaydarstellung).
3. Nach dieser Display-Prüfung wird das System in den Testmodus gelangen. Der Display zeigt das Datum, die Uhrzeit und das Streifensymbol an, wobei das Blutprobensymbol blinkt. Die Code-Nummer und das "KET" -Symbol werden in der Mitte des Bildschirms angezeigt. Stellen Sie sicher, dass die Codenummer, die auf dem Display erscheint, der Codenummer (CODE) auf der Blutketon-Teststreifen-Ampulle (oder auf dem Folienbeutel) entspricht. Wenn nicht, stellen Sie sicher, den Code-Chip zu finden und einzulegen, der der Box Blutketon-Teststreifen beiliegt. Wenn die Codes immer noch nicht übereinstimmen, führen Sie keinen Test durch. Sie benötigen ein neues Paket Blutketon-Teststreifen, um einen Blutketon-Test durchzuführen.

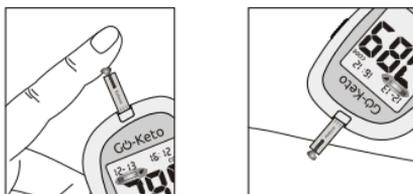


4. Der blinkende Teststreifen und das Blutropfen-Symbol zeigen an, dass der Teststreifen korrekt eingefügt ist (2) und ein Tropfen Blut hinzugefügt werden kann. Das Messgerät schaltet sich nicht ein, wenn der Teststreifen falsch eingefügt wurde.

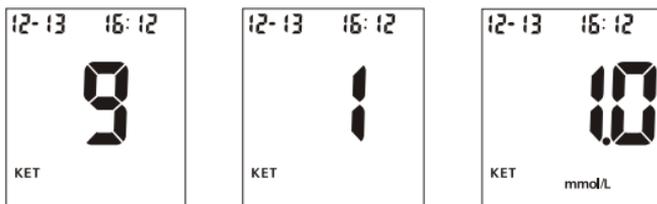
5. Berühren Sie mit der Blutprobe die Probenspitze am Ende des Teststreifens. Wenn die Audio -Option eingeschaltet ist, lässt das Messgerät auch einen Piepton ertönen, um anzuzeigen, dass die Messung begonnen hat. Wenn Sie einen Tropfen Blut aufgetragen haben, aber den Beginn des Countdowns nicht sehen können, können Sie innerhalb von 3 Sekunden erneut einen zweiten Tropfen Blut auftragen.

UNTERLASSEN SIE:

- Di Probe auf die Vorderseite oder Rückseite des Teststreifens aufzutragen.
- Den Blutropfen auf den Teststreifen zu schmieren.
- Den Finger gegen den Teststreifen zu drücken.



6. Das Messgerät zählt von 9 auf 1 herunter und zeigt dann die Blut- β -Keton-Testergebnisse. Das Messgerät wird auch einen Piepton ertönen lassen, um anzuzeigen, dass die Messung abgeschlossen ist. Dann wird Ihre Blut- β -Keton- Stufe auf dem Bildschirm angezeigt, und zwar zusammen mit der Maßeinheit, dem Datum und der Uhrzeit des Tests. Die Test- Blut- β -Keton-Ergebnisse werden automatisch im Speicher gespeichert.



Wenn auf dem Display eine Fehlermeldung erscheint, lesen Sie bitte hierzu entsprechend im **Handbuch zur Fehlerbehebung** auf Seite **62** nach. Wenn auf dem Display ein "HI" erscheint, siehe "HI" Meldungen unten.

7. Schieben Sie den Streifenejektor nach vorne, um den verwendeten Teststreifen auszusondern.

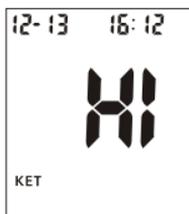
Hinweis: Entsorgen Sie Blutproben und Materialien sorgfältig. Behandeln Sie alle Blutproben, als ob sie infektiöse Materialien wären. Befolgen Sie die entsprechenden Vorsichtsmaßnahmen und alle lokalen Vorschriften bei der Entsorgung von Blutproben und Materialien.



"HI"-Nachricht

Der Messgerät kann die Blut- β -Keton-Konzentrationen zwischen 0 und 8,0 mmol/L genau messen. Eine "HI" -Nachricht zeigt Ergebnisse außerhalb dieses Bereichs an.

Wenn "HI" auf dem Display erscheint, liegt der gemessene β -Keton-Konzentrationswert über 8,0 mmol/L. Der Test sollte wieder durchgeführt werden, um sicherzustellen, dass im Vorgang kein Fehler gemacht wurde. Wenn Sie sicher sind, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert und keine Fehler im Vorgang gemacht wurden und Ihr Blut- β -Keton immer noch konsequent als "HI" gemessen wird, sollten Sie sich sofort an Ihren Arzt wenden.



Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen für Blutketon-Tests

Weitere Informationen finden Sie in der Go-Keto Blutketon-Teststreifen -Beilage.

Verwenden des Messgerätspeichers

Das Messgerät speichert automatisch bis zu 450 Blutglukose- und β -Keton-Testaufzeichnungen. Jeder Datensatz enthält das Testergebnis, den Ergebnistyp, das Datum und die Uhrzeit. Der älteste Datensatz wird gelöscht, um Platz für einen neuen zu machen, wenn es bereits 450 Datensätze im Speicher gibt.

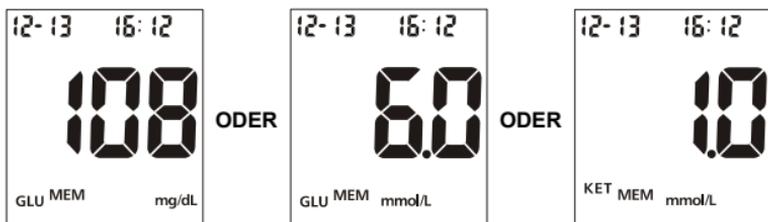
Das Messgerät berechnet auch die Blutglukose-Mittelwerte der Blutglukosesätze aus den letzten 7, 14, 30, 60 und 90 Tagen.

Hinweis: Alle Blut- β - Keton-Test- Ergebnisse werden nicht in den 7, 14, 30, 60 und 90-Tages-Durchschnitten berücksichtigt. Nur Glukose- Test- Ergebnisse werden gemittelt.

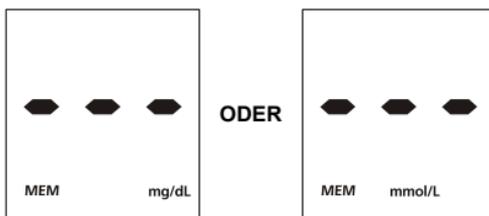
Anzeigen gespeicherter Datensätze

Um gespeicherte Datensätze anzuzeigen:

1. Drücken Sie die M-Taste, um das Messgerät einzuschalten und den Speichermodus aufzurufen. Der aktuellste Wert mit dem Ergebnistyp "GLU" oder "KET" und dem Symbol "MEM" erscheint auf dem Display.



2. Wenn Sie das Messgerät zum ersten Mal verwenden, zeigt das Messgerät-Display drei gestrichelte Linien (---), das Symbol "MEM" und die Maßeinheit an. Dies zeigt, dass keine Daten im Speicher gespeichert wurden.



3. Das Datum und die Uhrzeit werden zusammen mit den im Speicher gespeicherten Ergebnissen angezeigt. Ein Pfund-Zeichen (#) in den Blutglukose-Testergebnissen zeigt, dass diese Aufzeichnungen aus den 7, 14, 30, 60 und 90-Tage-Blutglukose-Mitteln weggelassen werden.

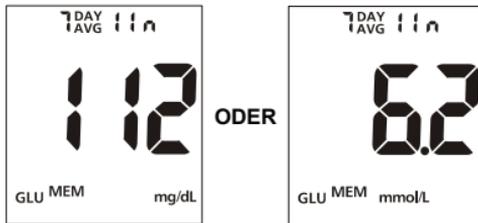
4. Drücken Sie die M-Taste, um die gespeicherten Datensätze zu durchlaufen. Drücken Sie die S-Taste, um die Blutglukosewerte anzuzeigen. Die Worte "DAY AVG" erscheinen auf dem Bildschirm.

Hinweis: Wenn Sie Ihre durchschnittlichen Glukosemessungen nicht sehen möchten, können Sie die S-Taste erneut drücken, um die Anzeige auszuschalten.

5. Während Sie im Daten-Durchschnittsmodus sind:

- Wenn die Mahlzeit-Markierungs-Funktion ausgeschaltet ist, drücken Sie die M-Taste, um zwischen den allgemeinen 7, 14, 30, 60 und 90-Tage Blutglukose- Mittelwerte umzuschalten.
- Wenn die Mahlzeit-Markierungs-Funktion eingeschaltet ist, drücken Sie die M-Taste, um zwischen den allgemeinen, Vor-Mahlzeit- und Nach-Mahlzeit- 7, 14, 30, 60 und 90- Tage Blutglukose- Mittelwerten umzuschalten. Das Messgerät berechnet den Durchschnitt, den Sie ausgewählt haben. Die Anzahl der im DAY AVG verwendeten Datensätze erscheint ebenfalls im Display.

Hinweis: Nur Blutglukose- Testergebnisse, die als "Vor Mahlzeit" oder "Nach Mahlzeit" markiert wurden, sind in Vor- und Nachmahlzeiten-Durchschnitten enthalten. Alle Blutglukose-Ergebnisse sind in den allgemeinen 7, 14, 30, 60 und 90-Tage-Durchschnittswerten enthalten.



6. Wenn es weniger als 7, 14, 30, 60 und 90 Tage im Speicher gibt, werden alle Blutglukose- Messwerte ohne das Pfundzeichen (#), die gegenwärtig im Speicher vorhanden sind, gemittelt.

Wenn Sie das Messgerät zum ersten Mal verwenden, erscheint kein Wert auf dem Display. Dies bedeutet, dass keine Datensätze im Speicher gespeichert wurden. Wenn Sie keine Ergebnisse als "Vor Mahlzeit" oder "Nach Mahlzeit" markiert haben, erscheint auf dem Display kein Wert für die Vor- oder Nachmahlzeiten-Durchschnittswerte. Dies bedeutet, dass keine Datensätze als "Vor Mahlzeit" oder "Nach Mahlzeit" im Speicher gespeichert wurden.

7. Drücken Sie die S-Taste, um den Display auszuschalten.

Hinweis: Ergebnisse aus Qualitätskontrolltests werden nicht in den Durchschnitten berücksichtigt. Bei der Betrachtung der Ergebnisse im Speicher werden diese Werte mit einem Pfundzeichen (#) markiert, um zu zeigen, dass sie nicht in die 7, 14, 30, 60 und 90 Tage Blutglukose- Mittelwerte aufgenommen werden.

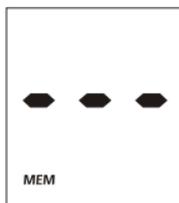
Löschen des Speichers

Man sollte extreme Vorsicht beim Löschen des Speichers walten lassen. Dies ist kein reversibler Vorgang. Um den Speicher zu löschen:

1. Wenn das Messgerät ausgeschaltet ist, halten Sie die M-Taste für zwei Sekunden gedrückt. Dies schaltet das Messgerät ein und initiiert den Löschmodus.



2. Dann drücken und halten Sie die M- und S-Tasten für zwei Sekunden, um den Speicher zu löschen.
3. Das Display zeigt "MEM" und "---" an, das Messgerät löscht den Speicher und schaltet sich nach einem Moment aus.



4. Wenn Sie in den Löschmodus gewechselt haben, aber diesen verlassen möchten, ohne die aufgezeichneten Daten zu löschen, drücken Sie die S-Taste. Dadurch wird das Messgerät ausgeschaltet, ohne Daten zu löschen.

Übertragen von Aufzeichnungen

Das Messgerät kann gespeicherte Informationen über ein optionales Datenübertragungskabel und ein Softwarepaket an einen Windows-basierten Personal Computer (PC) übertragen. Um diese Funktion nutzen zu können, benötigen Sie die Diabetes Management-Software und ein USB Datenübertragungskabel von **ACON**.

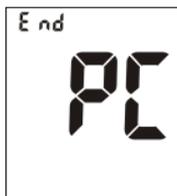
1. Installieren Sie die Software auf Ihrem Personalcomputer (PC) gemäß den Anweisungen des Diabetes Management-Software-Kits.
2. Verbinden Sie das USB-Kabel mit Ihrem PC und stecken Sie die Audio-Buchse des Kabels in den Messgerät-Daten-Port. Das Messgerät wechselt automatisch in den "PC" -Modus.

Hinweise:

- Wenn der Streifen bereits in das Messgerät eingesteckt ist und das Messgerät auf den Probenanwendungsmodus wartet, wird an diesem Punkt, wenn das Datenübertragungskabel in den Messgerät-Port gesteckt wird, das Messgerät eine E-12-Fehlermeldung ausgeben und nicht automatisch in den "PC" -Modus wechseln.
- Wenn das Messgerät im "PC"-Modus ist, schaltet das Messgerät nicht auf das Warten auf den Proben- Anwendungsmodus auf, nachdem der Streifen in das Messgerät eingelegt wurde.



3. Lassen Sie die Diabetes Management-Software laufen und sehen Sie in der Anleitung der Software nach, wie Sie Datensätze übertragen können.
4. Während der Datenübertragung zeigt das Messgerät "ti" ("zu") und "PC" an. Dies zeigt an, dass die Daten vom Messgerät zum PC übertragen werden.
5. Sobald die Datenübertragung abgeschlossen ist, zeigt das Messgerät "End" ("Ende") und "PC" an.



6. Nachdem die Datenübertragung vom Messgerät zum PC abgeschlossen ist, drücken Sie die S-Taste, um das Messgerät auszuschalten. Wenn nichts anderes passiert, wird 2 Minuten nach der Datenübertragung vom Messgerät zum PC das Messgerät automatisch ausgeschaltet. Drücken Sie in diesem Fall die Tasten M und S zusammen, um wieder in den "PC" -Modus zu gelangen.

Hinweis: Peripheriegeräte wie Computer, die an ein Messgerät angeschlossen werden sollen, müssen den einschlägigen Sicherheitsnormen entsprechen.

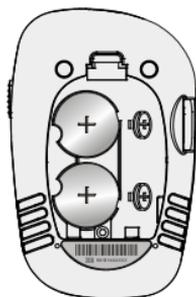
Weitere Informationen finden Sie in der Packungsbeilage Ihres Diabetes Management-Software-Kits.

Wartung

Für die besten Ergebnisse wird eine ordnungsgemäße Wartung empfohlen.

Ersetzen der Batterie

Wenn das Batteriesymbol (+ -) blinkt, bedeutet dies, dass die Batterie leer ist und Sie sollten dann die Batterie so schnell wie möglich ersetzen. Eine "E-6" Fehlermeldung erscheint, wenn die Ladung der Batterie zu niedrig ist, um weitere Blutglukosetestes durchzuführen. Das Messgerät funktioniert erst wieder, wenn die Batterie ausgetauscht wird.



Anleitung:

1. Vergewissern Sie sich, dass das Messgerät ausgeschaltet ist, bevor Sie die Batterie herausnehmen.
2. Drehen Sie das Messgerät um, um die Batteriefachabdeckung zu lokalisieren. Drücken Sie die Batteriefachabdeckung auf der Oberseite und heben Sie die Abdeckung an, um die Batteriefachabdeckung zu öffnen.
3. Entfernen und entsorgen Sie die alte Batterie. Legen Sie zwei neue CR 2032 3.0V Münzzellenbatterien auf das Plastikband ein. Vergewissern Sie sich, dass es mit der Plus- (+) - Seite nach oben im Batterie-Träger ausgerichtet ist.
4. Schließen Sie die Batteriefachabdeckung und stellen Sie sicher, dass sie einrastet.
5. Überprüfen Sie und stellen Sie die Uhrzeit nach dem Batteriewechsel falls nötig zurück, um sicherzustellen, dass die Zeit korrekt eingestellt ist. Um die **Messgerätauhr einzustellen, siehe Messgeräteinstellung vor dem Testen** auf Seite 20.

Pflege Ihres Go-Keto Blutglukose- & Keton- Überwachungssystems

Blutglukose- & Keton-Messgerät

Ihr Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät erfordert keine spezielle Wartung oder Reinigung. Ein mit Wasser angefeuchtetes Tuch und eine milde Reinigungslösung können verwendet werden, um die Außenseite des Messgerätes abzuwischen. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeiten und auch kein Schmutz, Blut oder Kontrolllösung über den Streifen oder die Daten-Ports in das Messgerät gelangen. Es empfiehlt sich, das Messgerät nach jedem Gebrauch in der Tragetasche zu lagern. Go-Keto Blutglukose- & Keton-Messgerät ist ein präzises elektronisches Instrument. Bitte behandeln Sie es mit Sorgfalt.

Lanzettiergerät

Verwenden Sie milde Seife und warmes Wasser, um es mit einem weichen Tuch bei Bedarf zu reinigen. Das Gerät sorgfältig trocknen. Tauchen Sie das Lanzettiergerät nicht komplett in Wasser. Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Lanzettiergeräte-Beilage.

Vorschlag und Referenz

Vorgeschlagene Blutglukose-Testzeit und Zielwerte

Die Nachverfolgung Ihrer Blutglukose-Konzentration durch häufige Tests ist ein wichtiger Teil der richtigen Diabetespflege. Ihres medizinisches Fachpersonal hilft Ihnen, den normalen Zielbereich für Ihren Glukosespiegel festzulegen. Sie werden auch Ihnen helfen zu bestimmen, wann und wie oft Sie Ihre Blutglukose zu testen haben. Einige vorgeschlagene Zeiten sind:

- Wenn Sie aufwachen (Nüchterniveau)
- Vor dem Frühstück
- 1-2 Stunden nach dem Frühstück
- Vor dem Mittagessen
- 1-2 Stunden nach dem Mittagessen
- Vor oder nach dem Training
- Vor dem Abendessen
- 1-2 Stunden nach dem Abendessen
- Vor dem Schlafengehen
- Nach einem Snack
- Um 2 oder 3 Uhr, falls Sie Insulin nehmen

Möglicherweise müssen Sie häufiger testen, wann immer¹:

- Sie Ihre Medikamente für Diabetes ergänzen oder modifizieren.
- Sie denken, Ihr Blutglukosespiegel zu niedrig oder zu hoch sein könnte.
- Sie sind krank oder fühlen sich lange unwohl.

Erwartete Blutglukosewerte für Menschen ohne Diabetes²:

Zeit	Bereich, mg/dL	Bereich, mmol/L
Fasten und Vor Mahlzeiten	70-100	3,9-5,6
2 Stunden nach den Mahlzeiten	Weniger als 140	Weniger als 7,8

Sprechen Sie mit Ihrer Gesundheitspflege-Fachkraft , um Ihre eigenen täglichen Blutglukose-Zielbereiche einzustellen.

Uhrzeit	Ihr Zielbereich
Aufwachen (Fasten)	
Vor dem Essen	
2 Stunden nach den Mahlzeiten	
Bettzeit	
2 Uhr bis 3 Uhr	
Andere	

(Anmerkung: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Verwenden Sie das Protokollbuch, um Ihre Blutglukosemessungen und damit zusammenhängende Informationen aufzuzeichnen. Bringen Sie das Protokollbuch mit, wenn Sie Ihren Arzt besuchen, damit Sie bestimmen können, wie gut Ihr Blutglukosespiegel kontrolliert wird. Dies kann Ihnen und Ihrer medizinische Fachkraft helfen, die die besten Entscheidungen in Bezug auf Ihren Glukose-Kontroll-Plan zu fällen.

Referenz für Ihre β -Keton-Testergebnisse

Der normale erwachsene Blut- β - Ketonbereich für Personen ohne Diabetes beträgt weniger als 0,6 mmol/L. Konsultieren Sie Ihre medizinische Fachkraft für den für Sie geeigneten Blut- β - Ketonbereich.

Wenn Ihr Blut- β - Keton-Testergebnis zwischen 0,6-1,5 mmol/L liegt und die Glukose höher als 300 mg/dl ist, kann dies auf die Entstehung eines medizinischen Problems hindeuten. Sie müssen sich mit Ihrer medizinischen Fachkraft Kontakt aufnehmen, um Hilfe zu erhalten.

Wenn Ihr Blut- β - Keton-Testergebnis mehr als 1,5mmol/L beträgt und die Glukose höher als 300 mg/dL ist, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt. Dies deutet auf ein Risiko der Entwicklung einer diabetischen Ketoazidose (DKA) hin.

-
1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
 2. ADA, Standards of Medical Care in Diabetes-2021

Vergleich von Messgerät- und Laborergebnissen

Ihr Go-Keto Blutglukose- & Keton-Überwachungs- System- und Laborergebnisse geben beide die Glukose- bzw. β - Ketonkonzentration im Serum oder in der Plasmakomponente Ihres Blutes wieder. Allerdings können sich die Ergebnisse aufgrund der normalen Variation etwas unterscheiden. Dies ist zu erwarten, aber der Unterschied unter normalen Betriebsbedingungen sollte nicht größer als 20% sein. Sehen Sie in den Teststreifenpaket-Beilagen für typische Genauigkeit und Präzisionsdaten nach. Um einen vernünftigen Vergleich zu gewährleisten, befolgen Sie diese Richtlinien.

Bevor Sie ins Labor gehen:

- Bringen Sie Ihr Messgerät, Teststreifen und Kontrolllösung mit sich zum Labor.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Messgerät sauber ist.
- Führen Sie einen Qualitätskontrolltest durch, um sicherzustellen, dass das Messgerät ordnungsgemäß funktioniert.
- Vergleiche werden genauer, wenn Sie für mindestens vier Stunden (vorzugsweise acht Stunden) vor Blutglukosetests nichts essen.

Im Labor:

- Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie eine Blutprobe nehmen.
- Nehmen Sie Blutproben für einen Labortest und für Ihr Messgerät innerhalb von 10 Minuten voneinander. Damit wird ein genauer Vergleich der Ergebnisse gewährleistet.
- Verwenden Sie niemals Ihr Messgerät mit Blut, das in Reagenzgläsern mit Fluorid oder anderen Antikoagulantien, die nicht empfohlen werden, gegeben wurde. Dies führt zu fälschlich niedrigen Ergebnissen.

Fehlerbehebung

Der Messgerät verfügt über integrierte Meldungen, um Sie auf Probleme aufmerksam zu machen. Wenn Fehlermeldungen erscheinen, beachten Sie die Fehlernummer, schalten Sie das Messgerät aus und folgen Sie diesen Anweisungen.

Display	Ursachen	Lösung
Das Gerät schaltet sich nicht ein	Die Batterie kann beschädigt oder nicht aufgeladen sein	Batterie austauschen.
	Das Messgerät ist zu kalt	Wenn das Messgerät kalten Temperaturen ausgesetzt oder in solchen gelagert wurde, warten Sie 30 Minuten, bis sich das Messgerät auf Raumtemperatur erwärmt hat, und wiederholen Sie dann den Test.
E-0	Aktivierungs-Selbstprüfungs-Fehler	Entfernen Sie die Batterie für 30 Sekunden, legen Sie dann die Batterie wieder ein und schalten Sie das Messgerät erneut ein. Falls das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E-1	Interner Kalibrierungsprüffehler	Schalten Sie das Messgerät aus oder entfernen Sie den Teststreifen, und schalten Sie das Messgerät wieder ein, um es erneut zu versuchen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
E-2	Teststreifen wurde während des Tests entfernt	Wiederholen Sie den Test und stellen Sie sicher, dass der Teststreifen an seinem Platz bleibt.
E-3	Die Probe wurde zu früh auf den Teststreifen aufgetragen	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie die Probe auf, nachdem das Blut- / Teststreifensymbol angezeigt wird.
E-4	Teststreifen ist kontaminiert oder bereits verwendet	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
E-5	Unzureichende Probe	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie genügend Probenmaterial auf, um das Teststreifen-Kontrollfenster zu füllen.
	Probenanwendungsfehler aufgrund spatter Probenwiederdosierung	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie genügend Probenmaterial auf, um das Teststreifen-Kontrollfenster innerhalb von 3 Sekunden zu füllen.
HIT	Die Temperatur hat die Betriebstemperatur des Systems überschritten	Begeben Sie sich in eine kühlere Umgebung und wiederholen Sie den Test.
LOW	Die Temperatur liegt unterhalb der Betriebstemperatur des Systems	Begeben Sie sich in eine wärmere Umgebung und wiederholen Sie den Test.
+ -	Die Batterie ist entladen, hat aber genug Strom, um 20 weitere Tests durchzuführen	Testergebnisse sind immer noch genau, aber ersetzen Sie die Batterie so schnell wie möglich.

Display	Ursachen	Lösung
	Die Batterie ist entladen und das Messgerät erlaubt keine weiteren Tests, bis die entladene Batterie durch eine neue Batterie ersetzt wird	Ersetzen Sie die Batterie und wiederholen Sie den Test.
	Kein Code-Chip im Messgerät	Legen Sie den Code-Chip ein, der der Box der Teststreifen beiliegt.
	Beschädigter Code-Chip oder Code-Chip wurde während eines Tests entfernt	Wenn der Code-Chip beschädigt ist, verwenden Sie einen neuen Code-Chip mit der richtigen Codennummer und führen Sie den Test aus. Wenn der Code-Chip während eines Tests entfernt wird, bestätigen Sie, dass der Code-Chip dem Teststreifen-Code entspricht und wiederholen Sie den Test.
	Messgeräte-Elektronikausfall	Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
	Falscher Code-Chip in das Messgerät eingefügt	Zeigt an, dass ein Code-Chip einer falschen Marke in das Messgerät eingefügt wurde. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie die Go-Keto Blutglukose-Messstreifen verwenden, um Glukose zu testen und die Go-Keto Blood Keton-Teststreifen verwenden, um β -Keton zu testen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
	Kommunikationsfehler	Es besteht ein Fehler beim Übertragen von Daten auf den PC. Sehen Sie die Packungsbeilage, die dem Diabetes-Management-Software-Kit für die Fehlerbehebung beiliegt.
	Streifen-Testfehler	Wiederholen Sie den Test und tragen Sie genügend Probenmaterial auf, um das Teststreifen-Kontrollfenster innerhalb von 3 Sekunden zu füllen. Bei wiederholtem Testen darf der Streifen während des Messgeräte-Countdown nicht berührt werden. Bitte stellen Sie sicher, dass frische Blutproben mit beabsichtigter Hämatokrit-Stufe verwendet werden. Bitte stellen Sie sicher, dass die Blutprobe nicht kontaminiert ist. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.
	Im Messgerät-Daten-Port ist das Datenübertragungskabel eingesteckt, wenn das Messgerät auf den Probenanwendungsmodus wartet, wobei der Streifen bereits in den Messstreifenanschluss eingesetzt ist	Ziehen Sie das Datenübertragungskabel aus dem Daten-Port des Messgeräts. Dann entfernen Sie den Streifen. Setzen Sie den Streifen zum Testen in den Streifen-Port ein. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler.

Technische Daten

Feature	Spezifikation
Messgeräte-Modellnummer	OGM -161
Messbereich	Glukose: 0,6 - 33,3 mmol/L (10 - 600 mg/dL) β- Keton: 0,0 - 8,0 mmol/L
Ergebniskalibrierung	Plasma-Äquivalent
Probe	Bitte beachten Sie die Blutglukose- und Keton- Teststreifen-Beilagen
Minimale Probengröße	Glukose: 0,8µL β- Keton: 1,2µL
Testzeit	Glukose: 5 Sekunden β- Keton: 10 Sekunden
Ein- / Aus-Quelle	Zwei (2) CR 2032 3,0 V Münzzellenbatterien
Batterielebensdauer	Minimum von 3.000 Messungen (ohne Berücksichtigung der Datenübertragung und des Test-Erinnerungs-Alarms)
Maßeinheit	Glukose: Das Messgerät ist je nach Standard Ihres Landes entweder auf mmol/L oder mg/dL eingestellt β-Keton: Das Messgerät ist voreingestellt auf mmol/L
Erinnerung	Bis zu 450 Blutglukose- un β-Keton-Datensätze mit Ergebnistyp, Datum und Uhrzeit
Automatische Abschaltung	2 Minuten nach der letzten Aktion
Metergröße	90,3 mm × 58,0 mm × 19,4 mm
Displaygröße	40,2 mm × 36,0 mm
Gewicht	64g (mit eingelegter Batterie)
Umgebungsbedingungen für den Betrieb Sicherheitsnormen entsprechen.	Betriebstemperatur: 5 - 45°C(41 - 113°F) Relative Luftfeuchtigkeit: 10 - 90% (nicht kondensierend) Höhe: ≤ 3048 m
Bedingungen für Lagerung und Transport	Temperatur: -20 - 50°C(-4 - 122°F) Relative Luftfeuchtigkeit: 10 - 93% (nicht kondensierend) Luftdruck: 500 - 1060 hPa
Hämatokrit-Bereich	Bitte beachten Sie die Teststreifen-Beilagen
Verschmutzungsgrad	2
Schutzmaßnahmen	Klasse III
Markierter Schutzgrad	IPX0
Daten-Port	9600 Baud, 8 Datenbits, 1 Stoppbit, keine Parität

Garantie

Bitte füllen Sie die mit diesem Produkt gelieferte Garantiekarte aus und schicken Sie sie an Ihren lokalen Händler, um Ihren Kauf zu registrieren.

Wenn das Messgerät aus irgendeinem Grund abgesehen von offensichtlichem Missbrauch innerhalb der ersten fünf (5) Jahre ab Kauf nicht mehr funktioniert, werden wir es kostenlos durch ein neues Messgerät ersetzen. Für Ihre Unterlagen schreiben Sie hier auch das Kaufdatum Ihres Produktes auf.

Kaufdatum: _____

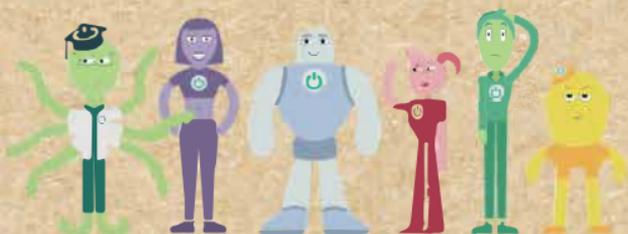
Hinweis: Diese Garantie gilt nur für das Messgerät beim Originalkauf und gilt nicht für die mitgelieferte Batterie.

Index der Symbole

	Konsultieren Sie die Gebrauchsanweisung
	<i>In-vitro</i> -Diagnostikum
	Temperaturgrenze - Glukosestreifen & Kontrolllösungen
	Temperaturgrenze - Ketonstreifen & Kontrolllösungen
	Enthält ausreichend für <n> Tests
	Benutzung durch
	Chargennummer
	Hersteller
	Autorisierter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
	Sterilisiert urch Bestrahlung
	Regelbereich
	Katalognummer
	Seriennummer
	Modellnummer
	Nicht im Hausmüll entsorgen
	Feuchtigkeitsbegrenzung
	Begrenzung des Atmosphärendrucks
	Gleichstrom
	Nicht wiederverwenden

Index

Anweisungen.....	i	Messgerätcode.....	20
Anzeigen der gespeicherten Aufzeichnungen.....	53	Messgeräte-Gebrauch und Vorsichtsmaßnahmen.....	8
Batterie,Austauschen der.....	57	Messgeräteeinstellung.....	20
Daten-Port.....	4,5	M-Taste.....	4,5
Datumsformat.....	10,13,17	Reinigung.....	58
Den Speicher löschen.....	55	Speicher.....	55
Durchschnittsberechnung der Ergebnisse.....	53	S-Taste.....	4,5
Ergebnisse		Streifenejektor.....	5,30,50
Blut- β - Keton.....	50	Technische Daten.....	64
Blutglukose.....	42	Verfahren	
Glukose-Kontrolllösung.....	30	Testen Sie Ihr Blut.....	35,47
Keton-Kontrolllösung.....	33	Vorsichtsmaßnahmen und Einschränkungen.....	46,52
Maßeinheit.....	30,59	Messung, Einheit der.....	8,30
Messgerät-vs.Labor-Ergebnisse... Referenz für Ketonergebnisse..... Zielwertsetzungen.....	61 60 59	Qualitätskontrolltest.....	27
Fehlerbehebung.....	62	Betrieb.....	27,31
Garantie.....	3,65	Glukose-Kontrolllösung.....	12,27
Hämatokrit.....	38	Keton-Kontrolllösung.....	17,31
Hyperglykämie.....	24,44	Testen Sie Ihr Blut.....	20
Hypoglykämie.....	25,44	Erhalt eines Blutropfens.....	35,47
Index.....	67	Testen der Blutglukose.....	41
Messgerät.....	6	Testen des Blutketons.....	49
Anzeigen.....	6	Teststreifen.....	9,14
Audio-Funktion.....	23	Ablauf.....	10,15
Code-Chip.....	1,3,20	Code.....	10,15
Einstellung der Uhr.....	22	Vorsichtsmaßnahmen.....	11,16
Fehlermeldungen.....	62,63	Tragetasche.....	1
"HI" und "LO"-Nachrichten....	44	Vorgeschlagene Prüfzeiten.....	59
		Wartung.....	8,57



Das Go-Keto Team ist gerne für dich da!

Brauchst du Hilfe auf deiner Go-Keto Reise?

Brauchst du während deiner Go-Keto Reise Unterstützung?

Dann wende dich mit deinen Fragen gerne an uns.

Wir freuen uns von dir zu hören!



www.go-keto.com



ACON Laboratories, Inc.
5850 Oberlin Drive, #340
San Diego, CA 92121, USA

www.aconlabs.com

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

CE 0123 IVD